

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – FEVEREIRO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|---|---|-----------------------|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 06/02 | TERÇA-FEIRA 07/02 | QUARTA-FEIRA 08/02 | QUINTA-FEIRA 09/02 | SEXTA-FEIRA 10/02 |
| Matutino 09:30 | SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA E CARNE BOVINA MÚSCULO | MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, E FAROFA COM FÍGADO | CUCA ALEMÃ | BATATA DOCE, ARROZ, PERNIL SUÍNO AO MOLHO |
| Vespertino 15:30 | PÃO FRANCÊS FRUTA: BANANA | SALADA: ALFACE FRUTA: GOIABA | SALADA: BETERRABA | FRUTA: ABACAXI | SALADA: ACELGA |

| CARDÁPIO – FEVEREIRO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|--|---|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 13/02 | TERÇA-FEIRA 14/02 | QUARTA-FEIRA 15/02 | QUINTA-FEIRA 16/02 | SEXTA-FEIRA 17/02 |
| Matutino 09:30 | PÃO CASEIRO COM DOCE DE FRUTAS E NATA | ARROZ, FEIJÃO PRETO E FAROFA COM OVOS | GALINHADA | PURÊ DE BATATA, FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ | ARROZ, LENTILHA, CARNE MOÍDA E FAROFA |
| Vespertino 15:30 | CHÁ MATE FRUTA: MAÇÃ | SALADA: TOMATE | SALADA: REPOLHO VERDE COM CENOURA RALADA FRUTA: MELANCIA | SALADA: PEPINO | SALADA: ACELGA FRUTA: LARANJA |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – FEVEREIRO 2023 | | | | | |
|--|------------------------|----------------------|-----------------------|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 20/02 | TERÇA-FEIRA 21/02 | QUARTA-FEIRA 22/02 | QUINTA-FEIRA 23/02 | SEXTA-FEIRA 24/02 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | RECESSO CARNAVAL | RECESSO CARNAVAL | RECESSO CARNAVAL | ESFHA DE CARNE MOÍDA SUCO DE ACEROLA FRUTA: ABACAXI | CANJQUINHA COM MOLHO DE FRANGO SALADA: BETERRABA |

| CARDÁPIO – FEVEREIRO E MARÇO 2023 | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 27/02 | TERÇA-FEIRA 28/02 | QUARTA-FEIRA 01/03 | QUINTA-FEIRA 02/03 | SEXTA-FEIRA 03/03 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | SOPA DE MACARRÃO AGNOLINE E LEGUMES COM CARNE DE MÚSCULO PÃO INTEGRAL FRUTA: BANANA | ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO ROXO | ARROZ, BATATA DOCE ASSADA E FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES SALADA: COUVE FLOR | CUCA ALEMÃ SUCO DE UVA FRUTA: BERGAMOTA | MACARRONADA (MACARRÃO CASEIRO) COM MOLHO DE FRANGO SALADA: ACELGA FRUTA: LARANJA |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – MARÇO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|---|--|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 06/03 | TERÇA-FEIRA 07/03 | QUARTA-FEIRA 08/03 | QUINTA-FEIRA 09/03 | SEXTA-FEIRA 10/03 |
| Matutino 09:30 | SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA E CARNE BOVINA MÚSCULO | ARROZ E ESTROGONOFÉ DE FRANGO | ARROZ, FEIJÃO PRETO E FAROFA COM OVOS | PÃO DE BATATA COM CARNE DE FRANGO | POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA |
| Vespertino 15:30 | PÃO INTEGRAL FRUTA: MAÇÃ | SALADA: REPOLHO ROXO FRUTA: GOIABA | SALADA: TOMATE | CHÁ PESSEGUINHO FRUTA: LARANJA | SALADA: REPOLHO VERDE COM ABACAXI |

| CARDÁPIO – MARÇO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|---|--|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 13/03 | TERÇA-FEIRA 14/03 | QUARTA-FEIRA 15/03 | QUINTA-FEIRA 16/03 | SEXTA-FEIRA 17/03 |
| Matutino 09:30 | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO CASEIRO E FAROFA COM FÍGADO | PÃO INTEGRAL COM PRESUNTO E QUEIJO | GALINHADA | BOLACHA CASEIRA | PURÊ DE BATATA E FILÉ TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ |
| Vespertino 15:30 | SALADA: PEPINO | CHÁ PESSEGUINHO FRUTA: CAQUI | SALADA: ACELGA FRUTA: ABACAXI | SUCO DE ACEROLA FRUTA: PONCÃ | SALADA: ALFACE |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – MARÇO 2023 | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 20/03 | TERÇA-FEIRA 21/03 | QUARTA-FEIRA 22/03 | QUINTA-FEIRA 23/03 | SEXTA-FEIRA 24/03 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA COM OVOS SALADA: ACELGA | MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA FRUTA: BERGAMOTA | CANJIQUEIRA COM PERNIL SUÍNO SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA | PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS (CEBOLA, CENOURA, ABOBRINHA, ERVILHA E QUEIJO) VITAMINA DE LEITE COM BANANA, MAÇÃ E MORANGO FRUTA: MAMÃO | ARROZ, BATATA DOCE ASSADA E FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES SALADA: COUVE FLOR |

| CARDÁPIO – MARÇO 2023 | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 27/03 | TERÇA-FEIRA 28/03 | QUARTA-FEIRA 29/03 | QUINTA-FEIRA 30/03 | SEXTA-FEIRA 31/03 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | ARROZ, LENTILHA, FAROFA COM FÍGADO SALADA: ACELGA FRUTA: LARANJA | ARROZ, ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA E BERINJELA SALADA: BRÓCOLIS FRUTA: MAÇÃ | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO AO MOLHO E FAROFA SALADA: REPOLHO VERDE COM CENOURA RALADA | PÃO CASEIRO COM NATA E MELADO CHÁ MATE FRUTA: BANANA | LASANHA DE BERINJELA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – ABRIL 2023 | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 03/04 | TERÇA-FEIRA 04/04 | QUARTA-FEIRA 05/04 | QUINTA-FEIRA 06/04 | SEXTA-FEIRA 07/04 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | SOPA DE LEGUMES (brócolis,...)COM LENTILHA E CARNE BOVINA MÚSCULO PÃO FRANCÊS FRUTA: MAÇÃ | MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE FRUTA: BERGAMOTA | ARROZ, FEIJÃO PRETO, FRANGO AO MOLHO SALADA: BETERRABA | MINI PIZZA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES CHÁ PESSEGUINHO FRUTA: BANANA | FERIADO SEXTA FEIRA SANTA |

| CARDÁPIO – ABRIL 2023 | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 10/04 | TERÇA-FEIRA 11/04 | QUARTA-FEIRA 12/04 | QUINTA-FEIRA 13/04 | SEXTA-FEIRA 14/04 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA COM OVOS SALADA: BRÓCOLIS | ENTREVERO CATARINENSE E ARROZ SALADA: ALFACE | GALINHADA SALADA: REPOLHO VERDE COM CENOURA RALADA FRUTA: LARANJA | ARROZ, MANDIOCA COZIDA, BISTECA SUÍNA AO MOLHO SALADA: ACELGA | PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS (CEBOLA, CENOURA, ABOBRINHA, ERVILHA E QUEIJO) CHÁ MATE FRUTA: GOIABA |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – ABRIL 2023 | | | | | |
|--|---|---|--|--|-------------------------------|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 17/04 | TERÇA-FEIRA 18/04 | QUARTA-FEIRA 19/04 | QUINTA-FEIRA 20/04 | SEXTA-FEIRA 21/04 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | ARROZ, LENTILHA E ISCAS BOVINA AO MOLHO SALADA: COUVE FOLHA REFOGADA | ARROZ, BATATA DOCE ASSADA, PERNIL SUÍNO SALADA: CHUCHU E CENOURA COZIDA FRUTA: PONCÃ | PÃO INTEGRAL COM PRESUNTO E QUEIJO CHÁ PESSEGUINHO FRUTA: CAQUI | POLENTA COM MOLHO DE FRANGO SALADA: ACELGA FRUTA: BERGAMOTA | FERIADO TIRADENTES |

| CARDÁPIO – ABRIL 2023 | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 24/04 | TERÇA-FEIRA 25/04 | QUARTA-FEIRA 26/04 | QUINTA-FEIRA 27/04 | SEXTA-FEIRA 28/04 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | SOPA DE MACARRÃO AGNOLINE E LEGUMES COM CARNE DE MÚSCULO PÃO INTEGRAL FRUTA: MAÇÃ | ARROZ, FEIJÃO PRETO E FAROFA COM OVOS SALADA: TOMATE FRUTA: LARANJA | ARROZ, MANDIOCA COZIDA E MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO | CUCA ALEMÃ CHÁ MATE FRUTA: BANANA | CARRETEIRO SALADA: CHUCHU |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – MAIO 2023 | | | | | |
|--|-----------------------------------|---|---|--|---|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 01/05 | TERÇA-FEIRA 02/05 | QUARTA-FEIRA 03/05 | QUINTA-FEIRA 04/05 | SEXTA-FEIRA 05/05 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | FERIADO DIA DO TRABALHADOR | MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA | ARROZ, LENTILHA, FAROFÁ COM FÍGADO SALADA: ACELGA FRUTA: LARANJA | PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS (CEBOLA, CENOURA, ABOBRINHA, ERVILHA E QUEIJO) VITAMINA DE LEITE COM BANANA, MAÇÃ E MORANGO FRUTA: MAMÃO | ARROZ, BATATA DOCE ASSADA E FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES SALADA: COUVE FLOR FRUTA: BERGAMOTA |

| CARDÁPIO – MAIO 2023 | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 08/05 | TERÇA-FEIRA 09/05 | QUARTA-FEIRA 10/05 | QUINTA-FEIRA 11/05 | SEXTA-FEIRA 12/05 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE BOVINA MÚSCULO PÃO INTEGRAL FRUTA: BANANA | ARROZ, ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA E BERINJELA SALADA: BRÓCOLIS FRUTA: MAÇÃ | GALINHADA SALADA: REPOLHO VERDE COM ABACAXI | BOLO SIMPLES SUCO DE UVA FRUTA: LARANJA | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA COM OVOS SALADA: TOMATE |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – MAIO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|---|---|--|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 15/05 | TERÇA-FEIRA 16/05 | QUARTA-FEIRA 17/05 | QUINTA-FEIRA 18/05 | SEXTA-FEIRA 19/05 |
| Matutino 09:30 | VIRADO PAULISTA, BISTECA SUÍNA, TUTU DE FEIJÃO E ARROZ | ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA | ARROZ, LENTILHA E ISCAS BOVINA AO MOLHO | PÃO INTEGRAL COM PRESUNTO E QUEIJO | PURÊ DE BATATA E FILÉ TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ |
| Vespertino 15:30 | SALADA: COUVE FOLHA REFOGADA FRUTA: LARANJA | SALADA: PEPINO | SALADA: ALFACE FRUTA: MELÃO | SUCO DE ACEROLA FRUTA: MAMÃO | SALADA: REPOLHO ROXO |

| CARDÁPIO – MAIO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|---|---|--|--|---|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 22/05 | TERÇA-FEIRA 23/05 | QUARTA-FEIRA 24/05 | QUINTA-FEIRA 25/05 | SEXTA-FEIRA 26/05 |
| Matutino 09:30 | MACARRONADA (MACARRÃO CASEIRO) COM MOLHO DE FRANGO | ARROZ COLORIDO E COXA S/ COXA ASSADA | ARROZ, FEIJÃO PRETO E FAROFA COM OVOS | CUCA ALEMÃ | CANJQUINHA COM PERNIL SUÍNO |
| Vespertino 15:30 | SALADA: BRÓCOLIS | SALADA: REPOLHO ROXO FRUTA: MAÇÃ | SALADA: TOMATE | SUCO DE ABACAXI FRUTA: BANANA | SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – MAIO / JUNHO 2023 | | | | | |
|------------------------------|--|---|--|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 29/05 | TERÇA-FEIRA 30/05 | QUARTA-FEIRA 31/05 | QUINTA-FEIRA 01/06 | SEXTA-FEIRA 02/06 |
| Matutino 09:30 | SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA E CARNE BOVINA MÚSCULO | MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E FAROFA COM FÍGADO | BOLO SIMPLES CHÁ PESSEGUINHO | BATATA DOCE, ARROZ, PERNIL SUÍNO AO MOLHO |
| Vespertino 15:30 | PÃO FRANCÊS FRUTA: BANANA | SALADA: ALFACE FRUTA: GOIABA | SALADA: BETERRABA | FRUTA: PONCÃ | SALADA: ACELGA |

| CARDÁPIO – JUNHO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|--|--|-----------------------------------|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 05/06 | TERÇA-FEIRA 06/06 | QUARTA-FEIRA 07/06 | QUINTA-FEIRA 08/06 | SEXTA-FEIRA 09/06 |
| Matutino 09:30 | PÃO CASEIRO COM DOCE DE FRUTAS E NATA | ARROZ, FEIJÃO PRETO E FAROFA COM OVOS | GALINHADA | FERIADO CORPUS CHRISTI | PURÊ DE BATATA, FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ |
| Vespertino 15:30 | CHÁ MATE FRUTA: MAÇÃ | SALADA: TOMATE | SALADA: REPOLHO VERDE COM CENOURA RALADA FRUTA: MAMÃO | | SALADA: PEPINO |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – JUNHO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|---|---|--|---|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 12/06 | TERÇA-FEIRA 13/06 | QUARTA-FEIRA 14/06 | QUINTA-FEIRA 15/06 | SEXTA-FEIRA 16/06 |
| Matutino 09:30 | SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE DE MÚSCULO | ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PERNIL SUÍNO E FAROFA | PÃO INTEGRAL COM PRESUNTO E QUEIJO | GALINHADA |
| Vespertino 15:30 | PÃO INTEGRAL FRUTA: BANANA | SALADA: REPOLHO ROXO | SALADA: ALFACE FRUTA: BERGAMOTA | CHÁ PESSEGUINHO FRUTA: GOIABA | SALADA: REPOLHO VERDE COM CENOURA RALADA |

| CARDÁPIO – JUNHO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|--|--|--|---|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 19/06 | TERÇA-FEIRA 20/06 | QUARTA-FEIRA 21/06 | QUINTA-FEIRA 22/06 | SEXTA-FEIRA 23/06 |
| Matutino 09:30 | ARROZ, LENTILHA E ISCAS BOVINA AO MOLHO | CANJQUINHA COM PERNIL SUÍNO | ARROZ, BATATA DOCE ASSADA E FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES | PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS (CEBOLA, CENOURA, ABOBRINHA, ERVILHA E QUEIJO) | ARROZ COLORIDO E COXA S/ COXA ASSADA |
| Vespertino 15:30 | SALADA: COUVE FOLHA REFOGADA | SALADA: BETERRABA FRUTA: BANANA | SALADA: COUVE FLOR | CHÁ MATE FRUTA: CAQUI | SALADA: ACELGA FRUTA: PONCÃ |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – JUNHO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|---|---|--|---|--------------------------------------|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 26/06 | TERÇA-FEIRA 27/06 | QUARTA-FEIRA 28/06 | QUINTA-FEIRA 29/06 | SEXTA-FEIRA 30/06 |
| Matutino 09:30 | SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA E CARNE BOVINA MÚSCULO | ARROZ E ESTROGONOFE DE FRANGO | ARROZ, FEIJÃO PRETO E FAROFA COM OVOS | PÃO DE BATATA COM CARNE DE FRANGO CHÁ PESSEGUINHO | POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA |
| Vespertino 15:30 | PÃO INTEGRAL FRUTA: MAÇÃ | SALADA: REPOLHO ROXO FRUTA: MELÃO | SALADA: TOMATE | FRUTA: LARANJA | SALADA: REPOLHO VERDE COM ABACAXI |

| CARDÁPIO – JULHO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|---------------------------------------|---|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 03/07 | TERÇA-FEIRA 04/07 | QUARTA-FEIRA 05/07 | QUINTA-FEIRA 06/07 | SEXTA-FEIRA 07/07 |
| Matutino 09:30 | PÃO CASEIRO COM NATA E MELADO | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E FAROFA COM FÍGADO | GALINHADA | PÃO INTEGRAL COM PRESUNTO E QUEIJO | PURÊ DE BATATA E FILÉ TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ |
| Vespertino 15:30 | CHÁ MATE FRUTA: BANANA | SALADA: PEPINO | SALADA: ACELGA FRUTA: MORANGO | CHÁ PESSEGUINHO FRUTA: CAQUI | SALADA: ALFACE |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – JULHO 2023 | | | | | |
|--|------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 10/07 | TERÇA-FEIRA 11/07 | QUARTA-FEIRA 12/07 | QUINTA-FEIRA 13/07 | SEXTA-FEIRA 14/07 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS |

| CARDÁPIO – JULHO 2023 | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 17/07 | TERÇA-FEIRA 18/07 | QUARTA-FEIRA 19/07 | QUINTA-FEIRA 20/07 | SEXTA-FEIRA 21/07 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO | BOLACHA CASEIRA SUÇO DE UVA FRUTA: PONCÃ | LASANHA DE BERINJELA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – JULHO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|---|--|---|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 24/07 | TERÇA-FEIRA 25/07 | QUARTA-FEIRA 26/07 | QUINTA-FEIRA 27/07 | SEXTA-FEIRA 28/07 |
| Matutino 09:30 | SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA E CARNE BOVINA MÚSCULO | MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA | ARROZ, FEIJÃO PRETO E FAROFA COM FÍGADO | MINI PIZZA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES | ARROZ, MANDIOCA COZIDA, BISTECA SUÍNA AO MOLHO |
| Vespertino 15:30 | PÃO FRANCÊS FRUTA: BANANA | SALADA: TOMATE FRUTA: BERGAMOTA | SALADA: BETERRABA | CHÁ PESSEGUINHO FRUTA: MORANGO | SALADA: ACELGA |

| CARDÁPIO – AGOSTO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|---|-------------------------------------|---|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 31/07 | TERÇA-FEIRA 01/08 | QUARTA-FEIRA 02/08 | QUINTA-FEIRA 03/08 | SEXTA-FEIRA 04/08 |
| Matutino 09:30 | GALINHADA SALADA: REPOLHO VERDE COM CENOURA RALADA | ENTREVERO CATARINENSE E ARROZ | PURÊ DE BATATA, FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ | PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS (CEBOLA, CENOURA, ABOBRINHA, ERVILHA E QUEIJO) | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS BOVINA AO MOLHO |
| Vespertino 15:30 | FRUTA: MAÇÃ | SALADA: ALFACE | SALADA: BRÓCOLIS | CHÁ MATE FRUTA: GOIABA | SALADA: PEPINO FRUTA: LARANJA |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – AGOSTO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|---|---|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 07/08 | TERÇA-FEIRA 08/08 | QUARTA-FEIRA 09/08 | QUINTA-FEIRA 10/08 | SEXTA-FEIRA 11/08 |
| Matutino 09:30 | SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE BOVINA MÚSCULO | ARROZ, BATATA DOCE ASSADA, BISTECA SUÍNA | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA COM OVOS | ESFIHA DE CARNE MOÍDA | POLENTA COM MOLHO DE FRANGO |
| Vespertino 15:30 | PÃO INTEGRAL FRUTA: BANANA | SALADA: CHUCHU E CENOURA COZIDA FRUTA: PONCÃ | SALADA: TOMATE | CHÁ PESSEGUINHO FRUTA: MAMÃO | SALADA: ACELGA |

| CARDÁPIO – AGOSTO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|---|---|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 14/08 | TERÇA-FEIRA 15/08 | QUARTA-FEIRA 16/08 | QUINTA-FEIRA 17/08 | SEXTA-FEIRA 18/08 |
| Matutino 09:30 | ARROZ, MANDIOCA COZIDA E MOLHO DE CARNE MOÍDA | FERIADO MUNICIPAL PADROEIRA DO MUNICÍPIO | ARROZ COLORIDO E COXA S/ COXA ASSADA | BOLO DE CENOURA | ARROZ, LENTILHA E ISCAS BOVINA AO MOLHO |
| Vespertino 15:30 | SALADA: PEPINO FRUTA: MAÇÃ | | SALADA: REPOLHO ROXO | CHÁ MATE FRUTA: BANANA | SALADA: COUVE FOLHA REFOGADA |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – AGOSTO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 21/08 | TERÇA-FEIRA 22/08 | QUARTA-FEIRA 23/08 | QUINTA-FEIRA 24/08 | SEXTA-FEIRA 25/08 |
| Matutino 09:30 | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA COM OVOS | MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA | CANJIQUEINHA COM PERNIL SUÍNO | PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS (CEBOLA, CENOURA, ABOBRINHA, ERVILHA E QUEIJO) | ARROZ, BATATA DOCE ASSADA E FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES |
| Vespertino 15:30 | SALADA: ACELGA | SALADA: BETERRABA FRUTA: BERGAMOTA | SALADA: ALFACE FRUTA: GOIABA | FRUTA: MAMÃO | SALADA: COUVE FLOR |

| CARDÁPIO – AGOSTO E SETEMBRO 2023 | | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 28/08 | TERÇA-FEIRA 29/08 | QUARTA-FEIRA 30/08 | QUINTA-FEIRA 31/08 | SEXTA-FEIRA 01/09 |
| Matutino 09:30 | SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE BOVINA MÚSCULO | ARROZ, ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA E BERINJELA | GALINHADA | BOLO SIMPLES | CARRETEIRO |
| Vespertino 15:30 | PÃO INTEGRAL | SALADA: BRÓCOLIS FRUTA: MAÇÃ | SALADA: REPOLHO VERDE COM ABACAXI | SUCO DE UVA FRUTA: BANANA | SALADA: CHUCHU FRUTA: MORANGO |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – SETEMBRO 2023 | | | | | |
|--|--|---|--|---|----------------------|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 04/09 | TERÇA-FEIRA 05/09 | QUARTA-FEIRA 06/09 | QUINTA-FEIRA 07/09 | SEXTA-FEIRA 08/09 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | VIRADO PAULISTA, BISTECA SUÍNA, TUTU DE FEIJÃO E ARROZ SALADA: COUVE FOLHA REFOGADA FRUTA: LARANJA | ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO | PÃO INTEGRAL COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE ACEROLA FRUTA: MAMÃO | FERIADO DIA DA INDEPENDÊNCIA | RECESSO |

| CARDÁPIO – SETEMBRO 2023 | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 11/09 | TERÇA-FEIRA 12/09 | QUARTA-FEIRA 13/09 | QUINTA-FEIRA 14/09 | SEXTA-FEIRA 15/09 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | ARROZ, FEIJÃO PRETO E FAROFÁ COM OVOS SALADA: TOMATE | PURÊ DE BATATA E FILÉ TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ SALADA: REPOLHO ROXO | FERIADO ANIVERSÁRIO DO MUNICÍPIO | CUCA ALEMÃ SUCO DE ABACAXI FRUTA: BANANA | POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – SETEMBRO 2023 | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 18/09 | TERÇA-FEIRA 19/09 | QUARTA-FEIRA 20/09 | QUINTA-FEIRA 21/09 | SEXTA-FEIRA 22/09 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | ARROZ, LENTILHA E ISCAS BOVINA AO MOLHO SALADA: ALFACE | ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO FRUTA: MELÃO | GALINHADA SALADA: REPOLHO VERDE COM CENOURA RALADA FRUTA: BANANA | MINI PIZZA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES SUCO DE UVA FRUTA: LARANJA | ARROZ, BATATA DOCE ASSADA E FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES SALADA: COUVE FLOR |

v

| CARDÁPIO – SETEMBRO 2023 | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 25/09 | TERÇA-FEIRA 26/09 | QUARTA-FEIRA 27/09 | QUINTA-FEIRA 28/09 | SEXTA-FEIRA 29/09 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA COM OVOS SALADA: TOMATE | POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA FRUTA: BERGAMOTA | ARROZ, FEIJÃO PRETO E PERNIL SUÍNO SALADA: CHUCHU E CENOURA COZIDA | PÃO CASEIRO COM DOCE DE FRUTA E NATA SUCO DE ACEROLA FRUTA: MAÇÃ | CARRETEIRO SALADA: BETERRABA FRUTA: MORANGO |



CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – OUTUBRO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|--|---|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 02/10 | TERÇA-FEIRA 03/10 | QUARTA-FEIRA 04/10 | QUINTA-FEIRA 05/10 | SEXTA-FEIRA 06/10 |
| Matutino 09:30 | ARROZ, LENTILHA, FAROFA COM FÍGADO | MACARRONADA (macarrão caseiro a base de vegetais) COM MOLHO DE FRANGO | PURÊ DE BATATA E FILÉ TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ | ESFHA DE CARNE MOÍDA | ARROZ, MANDIOCA COZIDA E MOLHO DE CARNE MOÍDA |
| Vespertino 15:30 | SALADA: REPOLHO ROXO FRUTA: LARANJA | SALADA: BRÓCOLIS FRUTA: ABACAXI | SALADA: ALFACE | SUCO DE ABACAXI FRUTA: MAMÃO | SALADA: PEPINO |

| CARDÁPIO – OUTUBRO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|--|---|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 09/10 | TERÇA-FEIRA 10/10 | QUARTA-FEIRA 11/10 | QUINTA-FEIRA 12/10 | SEXTA-FEIRA 13/10 |
| Matutino 09:30 | MINI PIZZA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES | BOLO DE CENOURA | SOPA PARAGUAIA | FERIADO | GALINHADA |
| Vespertino 15:30 | DANONINHO DE INHAME (MORANGO) FRUTA: MELANCIA | SUCO DE UVA FRUTA: BANANA | CHÁ PESSEGUINHO FRUTA: MORANGO | NOSSA SENHORA APARECIDA DIA DAS CRIANÇAS | SALADA: REPOLHO VERDE COM CENOURA RALADA FRUTA: ABACAXI |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – OUTUBRO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|---|--|--|---|---|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 16/10 | TERÇA-FEIRA 17/10 | QUARTA-FEIRA 18/10 | QUINTA-FEIRA 19/10 | SEXTA-FEIRA 20/10 |
| Matutino 09:30 | ARROZ, FEIJÃO PRETO E PERNIL SUÍNO | ARROZ, ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA E BERINJELA | ARROZ, BATATA DOCE ASSADA E FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES | PÃO INTEGRAL COM PRESUNTO E QUEIJO | ARROZ COLORIDO E COXA S/ COXA ASSADA |
| Vespertino 15:30 | SALADA: CHUCHU E CENOURA COZIDA | SALADA: ACELGA FRUTA: MAÇA | SALADA: COUVE FLOR | SUCO DE ACEROLA FRUTA: MELÃO | SALADA: BRÓCOLIS FRUTA: UVA |

| CARDÁPIO – OUTUBRO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|--|---|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 23/10 | TERÇA-FEIRA 24/10 | QUARTA-FEIRA 25/10 | QUINTA-FEIRA 26/10 | SEXTA-FEIRA 27/10 |
| Matutino 09:30 | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E FAROFA COM FÍGADO | ARROZ E ESTROGONOFE DE FRANGO | POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA | BOLACHA CASEIRA SUCO DE ABACAXI | SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA E CARNE BOVINA MÚSCULO |
| Vespertino 15:30 | SALADA: PEPINO | SALADA: REPOLHO ROXO FRUTA: MANGA | SALADA: ALFACE | FRUTA: LARANJA | PÃO INTEGRAL FRUTA: BANANA |



CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO
Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – OUTUBRO E NOVEMBRO 2023 | | | | | |
|--|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 30/10 | TERÇA-FEIRA 31/10 | QUARTA-FEIRA 01/11 | QUINTA-FEIRA 02/11 | SEXTA-FEIRA 03/11 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | RECESSO | FERIADO MUNICIPAL DIA DA REFORMA | RECESSO | FERIADO FINADOS | RECESSO |

| CARDÁPIO – NOVEMBRO 2023 | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 06/11 | TERÇA-FEIRA 07/11 | QUARTA-FEIRA 08/11 | QUINTA-FEIRA 09/11 | SEXTA-FEIRA 10/11 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | BAIÃO DE DOIS SALADA: TOMATE FRUTA: ABACAXI | CARRETEIRO SALADA: BETERRABA FRUTA: BERGAMOTA | POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA | ESFIHA DE CARNE MOÍDA SUCO DE ACEROLA FRUTA: MELANCIA | ARROZ, MANDIOCA COZIDA E MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO |



CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – NOVEMBRO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 13/11 | TERÇA-FEIRA 14/11 | QUARTA-FEIRA 15/11 | QUINTA-FEIRA 16/11 | SEXTA-FEIRA 17/11 |
| Matutino 09:30 | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA COM OVOS | CUCA ALEMÃ | FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA | ARROZ, BATATA DOCE ASSADA E FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES | PURÊ DE BATATA E FILÉ TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ |
| Vespertino 15:30 | SALADA: REPOLHO VERDE COM ABACAXI | SUCO DE ABACAXI FRUTA: MANGA | | SALADA: COUVE FLOR | SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA |

| CARDÁPIO – NOVEMBRO 2023 | | | | | |
|-----------------------------|--|--|---|--|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 20/11 | TERÇA-FEIRA 21/11 | QUARTA-FEIRA 22/11 | QUINTA-FEIRA 23/11 | SEXTA-FEIRA 24/11 |
| Matutino 09:30 | ARROZ, LENTILHA E ISCAS BOVINA AO MOLHO | ARROZ, ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA E BERINJELA | POLENTA COM MOLHO DE CARNE DE FRANGO | MINI PIZZA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES | ARROZ, MANDIOCA COZIDA E MOLHO DE CARNE MOÍDA |
| Vespertino 15:30 | SALADA: CHUCHU | SALADA: BRÓCOLIS FRUTA: ABACAXI | SALADA: ACELGA FRUTA: BANANA | SUCO DE UVA FRUTA: MELANCIA | SALADA: PEPINO |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – NOVEMBRO E DEZEMBRO 2023 | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 27/11 | TERÇA-FEIRA 28/11 | QUARTA-FEIRA 29/11 | QUINTA-FEIRA 30/11 | SEXTA-FEIRA 01/12 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | ARROZ, FEIJÃO PRETO E FAROFA COM FÍGADO SALADA: REPOLHO ROXO | PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS (CEBOLA, CENOURA, ABOBRINHA, ERVILHA E QUEIJO) CHÁ MATE FRUTA: MELÃO | ARROZ E ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA SALADA: ALFACE | BOLO SIMPLES SUCO DE ACEROLA FRUTA: ABACAXI | CARRETEIRO SALADA: BETERRABA FRUTA: MELÃO |

| CARDÁPIO – DEZEMBRO 2023 | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 04/12 | TERÇA-FEIRA 05/12 | QUARTA-FEIRA 06/12 | QUINTA-FEIRA 07/12 | SEXTA-FEIRA 08/12 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS BOVINAS AO MOLHO E PALITOS DE BATATA DOCE ASSADA SALADA: CHUCHU | ARROZ COLORIDO E COXA S/ COXA ASSADA SALADA: REPOLHO VERDE COM ABACAXI FRUTA: MAÇÃ | POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA FRUTA: UVA | PÃO DE BATATA COM CARNE DE FRANGO SUCO DE ABACAXI FRUTA: MELANCIA | ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO |



CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

| CARDÁPIO – DEZEMBRO 2023 | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 11/12 | TERÇA-FEIRA 12/12 | QUARTA-FEIRA 13/12 | QUINTA-FEIRA 14/12 | SEXTA-FEIRA 15/12 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | ESFIHA DE CARNE MOÍDA SUCO DE ACEROLA FRUTA: BANANA | MACARRONADA (MACARRÃO CASEIRO) COM MOLHO DE FRANGO SALADA: ALFACE | PÃO FRANCÊS COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE UVA FRUTA: MANGA | ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO AO MOLHO E FAROFA SALADA: REPOLHO VERDE COM CENOURA RALADA | PÃO INTEGRAL COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE UVA FRUTA: MANGA |

| CARDÁPIO – DEZEMBRO 2023 | | | | | |
|--|------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA 18/12 | TERÇA-FEIRA 19/12 | QUARTA-FEIRA 20/12 | QUINTA-FEIRA 21/12 | SEXTA-FEIRA 22/12 |
| Matutino 09:30 Vespertino 15:30 | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521

