



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – FEVEREIRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 06/02	TERÇA-FEIRA 07/02	QUARTA-FEIRA 08/02	QUINTA-FEIRA 09/02	SEXTA-FEIRA 10/02	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho roxo	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: alface Fruta: laranja	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: melancia	
Idades	6 meses		7 meses	8 a 11 meses		12 a 24 meses
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados		Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - FEVEREIRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 À 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 13/02	TERÇA-FEIRA 14/02	QUARTA-FEIRA 15/02	QUINTA-FEIRA 16/02	SEXTA-FEIRA 17/02	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Esfíha Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: pera	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: brócolis e couve-flor Fruta: poncã	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: uva	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – FEVEREIRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 20/02	TERÇA-FEIRA 21/02	QUARTA-FEIRA 22/02	QUINTA-FEIRA 23/02	SEXTA-FEIRA 24/02	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: pera	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – FEVEREIRO E MARÇO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 27/02	TERÇA-FEIRA 28/02	QUARTA-FEIRA 01/03	QUINTA-FEIRA 02/03	SEXTA-FEIRA 03/03	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho verde	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: bergamota	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: uva	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MARÇO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 06/03	TERÇA-FEIRA 07/03	QUARTA-FEIRA 08/03	QUINTA-FEIRA 09/03	SEXTA-FEIRA 10/03	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Esfíha Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho verde	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: abacaxi	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: pera	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - MARÇO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 13/03	TERÇA-FEIRA 14/03	QUARTA-FEIRA 15/03	QUINTA-FEIRA 16/03	SEXTA-FEIRA 17/03	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: poncã	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: uva	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MARÇO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES		
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 20/03	TERÇA-FEIRA 21/03	QUARTA-FEIRA 22/03	QUINTA-FEIRA 23/03	SEXTA-FEIRA 24/03		
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa		
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Pão colorido com manteiga Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão		
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)		
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho roxo	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: laranja	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: chuchu Fruta: kiwi		
Idades	6 meses		7 meses		8 a 11 meses		12 a 24 meses
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem picados ou levemente picados		Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MARÇO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 27/03	TERÇA-FEIRA 28/03	QUARTA-FEIRA 29/03	QUINTA-FEIRA 30/03	SEXTA-FEIRA 31/03	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: bergamota	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: pera	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – ABRIL/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 03/04	TERÇA-FEIRA 04/04	QUARTA-FEIRA 05/04	QUINTA-FEIRA 06/04	SEXTA-FEIRA 07/04	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	FERIADO SEXTA FEIRA SANTA	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Esfíha Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	FERIADO SEXTA FEIRA SANTA	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	FERIADO SEXTA FEIRA SANTA	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho verde	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: poncã	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	FERIADO SEXTA FEIRA SANTA	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – ABRIL/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 10/04	TERÇA-FEIRA 11/04	QUARTA-FEIRA 12/04	QUINTA-FEIRA 13/04	SEXTA-FEIRA 14/04	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora, cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve, flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: laranja	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: pera	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – ABRIL/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 17/04	TERÇA-FEIRA 18/04	QUARTA-FEIRA 19/04	QUINTA-FEIRA 20/04	SEXTA-FEIRA 21/04
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	FERIADO TIRADENTES
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Pão colorido com manteiga Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	FERIADO TIRADENTES
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	FERIADO TIRADENTES
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho roxo	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: bergamota	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: kiwi	FERIADO TIRADENTES
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses	
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - ABRIL/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 24/04	TERÇA-FEIRA 25/04	QUARTA-FEIRA 26/04	QUINTA-FEIRA 27/04	SEXTA-FEIRA 28/04	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora, cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: poncã	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: uva	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MAIO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 01/05	TERÇA-FEIRA 02/05	QUARTA-FEIRA 03/05	QUINTA-FEIRA 04/05	SEXTA-FEIRA 05/05	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	FERIADO DIA DO TRABALHO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	FERIADO DIA DO TRABALHO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	FERIADO DIA DO TRABALHO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	FERIADO DIA DO TRABALHO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: laranja	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: chuchu Fruta: pera	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MAIO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 08/05	TERÇA-FEIRA 09/05	QUARTA-FEIRA 10/05	QUINTA-FEIRA 11/05	SEXTA-FEIRA 12/05	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: bergamota	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: uva	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MAIO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES		
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 15/05	TERÇA-FEIRA 16/05	QUARTA-FEIRA 17/05	QUINTA-FEIRA 18/05	SEXTA-FEIRA 19/05		
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa		
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Pão colorido com manteiga Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão		
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)		
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho roxo Fruta: poncã	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: laranja	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: pera		
Idades	6 meses		7 meses		8 a 11 meses		12 a 24 meses
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem picados ou levemente picados		Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - MAIO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 22/05	TERÇA-FEIRA 23/05	QUARTA-FEIRA 24/05	QUINTA-FEIRA 25/05	SEXTA-FEIRA 26/05	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: laranja	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: uva	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MAIO E JUNHO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 29/05	TERÇA-FEIRA 30/05	QUARTA-FEIRA 31/05	QUINTA-FEIRA 01/06	SEXTA-FEIRA 02/06	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Pão colorido com manteiga Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho roxo	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: alface Fruta: laranja	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: melancia	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos bem picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JUNHO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 05/06	TERÇA-FEIRA 06/06	QUARTA-FEIRA 07/06	QUINTA-FEIRA 08/06	SEXTA-FEIRA 09/06	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com manteiga Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho roxo	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: alface Fruta: laranja	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: melancia	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - JUNHO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 05/06	TERÇA-FEIRA 06/06	QUARTA-FEIRA 07/06	QUINTA-FEIRA 08/06	SEXTA-FEIRA 09/06	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	FERIADO CORPUS CHRISTI	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: pera	FERIADO CORPUS CHRISTI	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	FERIADO CORPUS CHRISTI	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: brócolis e couve-flor Fruta: poncã	FERIADO CORPUS CHRISTI	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: uva	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JUNHO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 12/06	TERÇA-FEIRA 13/06	QUARTA-FEIRA 14/06	QUINTA-FEIRA 15/06	SEXTA-FEIRA 16/06	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Pão colorido com manteiga Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com manteiga Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho roxo	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: laranja	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: melancia	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - JUNHO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 19/06	TERÇA-FEIRA 20/06	QUARTA-FEIRA 21/06	QUINTA-FEIRA 22/06	SEXTA-FEIRA 23/06	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: bergamota	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: uva	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JUNHO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 26/06	TERÇA-FEIRA 27/06	QUARTA-FEIRA 28/06	QUINTA-FEIRA 29/06	SEXTA-FEIRA 30/06	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Esfíha Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho verde	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: abacaxi	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: pera	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - JULHO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 03/07	TERÇA-FEIRA 04/07	QUARTA-FEIRA 05/07	QUINTA-FEIRA 06/07	SEXTA-FEIRA 07/07	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: poncã	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: uva	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JULHO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 10/07	TERÇA-FEIRA 11/07	QUARTA-FEIRA 12/07	QUINTA-FEIRA 13/07	SEXTA-FEIRA 14/07	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Pão colorido com manteiga Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho roxo	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: laranja	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: chuchu Fruta: kiwi	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - JULHO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 17/07	TERÇA-FEIRA 18/07	QUARTA-FEIRA 19/07	QUINTA-FEIRA 20/07	SEXTA-FEIRA 21/07	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: pera	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JULHO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 24/07	TERÇA-FEIRA 25/07	QUARTA-FEIRA 26/07	QUINTA-FEIRA 27/07	SEXTA-FEIRA 28/07	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Esfíha Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho verde	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: poncã	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: uva	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JULHO E AGOSTO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 31/07	TERÇA-FEIRA 01/08	QUARTA-FEIRA 02/08	QUINTA-FEIRA 03/08	SEXTA-FEIRA 04/08	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: laranja	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: chuchu Fruta: pera	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – AGOSTO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 07/08	TERÇA-FEIRA 08/08	QUARTA-FEIRA 09/08	QUINTA-FEIRA 10/08	SEXTA-FEIRA 11/08	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Batata doce assada Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho roxo	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: bergamota	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: kiwi	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - AGOSTO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 14/08	TERÇA-FEIRA 15/08	QUARTA-FEIRA 16/08	QUINTA-FEIRA 17/08	SEXTA-FEIRA 18/08	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	FERIADO MUNICIPAL PADROEIRA	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	FERIADO MUNICIPAL PADROEIRA	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	FERIADO MUNICIPAL PADROEIRA	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	FERIADO MUNICIPAL PADROEIRA	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: poncã	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: uva	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – AGOSTO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 21/08	TERÇA-FEIRA 22/08	QUARTA-FEIRA 23/08	QUINTA-FEIRA 24/08	SEXTA-FEIRA 25/08	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Esfíha Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho verde	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: laranja	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: chuchu Fruta: pera	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – AGOSTO E SETEMBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 28/08	TERÇA-FEIRA 29/08	QUARTA-FEIRA 30/08	QUINTA-FEIRA 31/08	SEXTA-FEIRA 01/09	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: bergamota	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: uva	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – SETEMBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 04/09	TERÇA-FEIRA 05/09	QUARTA-FEIRA 06/09	QUINTA-FEIRA 07/09	SEXTA-FEIRA 08/09	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MELÃO logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	FERIADO DIA DA INDEPENDÊNCIA	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Omelete Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	FERIADO DIA DA INDEPENDÊNCIA	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	FERIADO DIA DA INDEPENDÊNCIA	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho roxo Fruta: poncã	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: pera	FERIADO DIA DA INDEPENDÊNCIA	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - SETEMBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 11/09	TERÇA-FEIRA 12/09	QUARTA-FEIRA 13/09	QUINTA-FEIRA 14/09	SEXTA-FEIRA 15/09	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	FERIADO ANIVERSÁRIO DO MUNICÍPIO	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	FERIADO ANIVERSÁRIO DO MUNICÍPIO	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	FERIADO ANIVERSÁRIO DO MUNICÍPIO	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: laranja	FERIADO ANIVERSÁRIO DO MUNICÍPIO	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: chuchu Fruta: kiwi	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – SETEMBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 18/09	TERÇA-FEIRA 19/09	QUARTA-FEIRA 20/09	QUINTA-FEIRA 21/09	SEXTA-FEIRA 22/09	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca verde Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho verde	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: bergamota	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: melancia	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - SETEMBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 25/09	TERÇA-FEIRA 26/09	QUARTA-FEIRA 27/09	QUINTA-FEIRA 28/09	SEXTA-FEIRA 29/09	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Esfíha Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: poncã	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: abacaxi	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – OUTUBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 02/10	TERÇA-FEIRA 03/10	QUARTA-FEIRA 04/10	QUINTA-FEIRA 05/10	SEXTA-FEIRA 06/10	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca verde Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho roxo	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: laranja	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: chuchu Fruta: melancia	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - OUTUBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 À 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 09/10	TERÇA-FEIRA 10/10	QUARTA-FEIRA 11/10	QUINTA-FEIRA 12/10	SEXTA-FEIRA 13/10	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MELÃO iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	FERIADO NOSSA SENHORA APARECIDA DIA DAS CRIANÇAS	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Panqueca de banana com aveia Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	FERIADO NOSSA SENHORA APARECIDA DIA DAS CRIANÇAS	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	FERIADO	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino Fruta: abacaxi	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: manga	FERIADO NOSSA SENHORA APARECIDA DIA DAS CRIANÇAS	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – OUTUBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 16/10	TERÇA-FEIRA 17/10	QUARTA-FEIRA 18/10	QUINTA-FEIRA 19/10	SEXTA-FEIRA 20/10	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca verde Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão colorido com manteiga Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho verde Fruta: kiwi	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: melancia	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - OUTUBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 23/10	TERÇA-FEIRA 24/10	QUARTA-FEIRA 25/10	QUINTA-FEIRA 26/10	SEXTA-FEIRA 27/10	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Esfíha Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: abacaxi	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: chuchu Fruta: manga	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – OUTUBRO E NOVEMBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 30/10	TERÇA-FEIRA 31/10	QUARTA-FEIRA 01/11	QUINTA-FEIRA 02/11	SEXTA-FEIRA 03/11	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	RECESSO	FERIADO DIA DA REFORMA	RECESSO	FERIADO FINADOS	RECESSO	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	RECESSO	FERIADO DIA DA REFORMA	RECESSO	FERIADO FINADOS	RECESSO	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	RECESSO	FERIADO DIA DA REFORMA	RECESSO	FERIADO FINADOS	RECESSO	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	RECESSO	FERIADO DIA DA REFORMA	RECESSO	FERIADO FINADOS	RECESSO	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - NOVEMBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 06/11	TERÇA-FEIRA 07/11	QUARTA-FEIRA 08/11	QUINTA-FEIRA 09/11	SEXTA-FEIRA 10/11	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: abacaxi	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: manga	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Jussara Gheller - Nutricionista CRN/8:2325
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – NOVEMBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 13/11	TERÇA-FEIRA 14/11	QUARTA-FEIRA 15/11	QUINTA-FEIRA 16/11	SEXTA-FEIRA 17/11	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca de banana e aveia Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão colorido com manteiga Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	FERIADO	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: kiwi	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: chuchu Fruta: melancia	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - NOVEMBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 20/11	TERÇA-FEIRA 21/11	QUARTA-FEIRA 22/11	QUINTA-FEIRA 23/11	SEXTA-FEIRA 24/11	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: manga	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: tomate com acelga Fruta: abacaxi	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – NOVEMBRO E DEZEMBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 27/11	TERÇA-FEIRA 28/11	QUARTA-FEIRA 29/11	QUINTA-FEIRA 30/10	SEXTA-FEIRA 01/12	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Esfíha Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Panqueca Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão colorido com manteiga Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho verde	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: laranja	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: cenoura cozida Fruta: melancia	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - DEZEMBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 Á 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 04/12	TERÇA-FEIRA 05/12	QUARTA-FEIRA 06/12	QUINTA-FEIRA 07/12	SEXTA-FEIRA 08/12	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Omelete Fruta: banana	Suco de acerola Panqueca Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão integral com nata Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: pepino	Galinhada Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Salada: alface Fruta: kiwi	Arroz (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Iscas bovina ao molho Salada: beterraba	Purê de batata Lentilha Carne bovina moída ao molho Salada: chuchu Fruta: manga	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO - DEZEMBRO/2023

PERÍODO PARCIAL		BERÇÁRIOS II			12 À 24 MESES	
CMEI	SEGUNDA-FEIRA 11/12	TERÇA-FEIRA 12/12	QUARTA-FEIRA 13/12	QUINTA-FEIRA 14/12	SEXTA-FEIRA 15/12	
BERÇÁRIO I DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Papinha de MAÇÃ Chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Papinha de BANANA Vitamina de leite com frutas (banana, abacate ou maçã)	Papinha de MAMÃO Suco de uva	Papinha de BANANA Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Papinha de MELÃO logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa	
BERÇÁRIO II DESJEJUM (08:00h) LANCHE DA TARDE (14:00h)	Chá de camomila (SEM AÇÚCAR) Batata doce assada em palitos Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Panqueca Fruta: banana	Suco de uva Waffle (polvilho doce e azedo) Fruta: mamão	Chá de erva doce (SEM AÇÚCAR) Bolo com inhame, banana e ameixa preta Fruta: banana	logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Pão colorido com manteiga Fruta: melão	
LANCHE (09:30h) / (15:30h) (Se necessário)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	Leite Fórmula (100ml)	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz integral (alho e cebola) Feijão preto (50% grão e 50% caldo) Carne suína ao molho Farofa Salada: repolho roxo	Arroz (alho e cebola) Feijão carioca (50% grão e 50% caldo) Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: brócolis e couve-flor Fruta: laranja	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz (alho e cebola) Carne de frango ao molho	Arroz (alho e cebola) Polenta Carne moída ao molho Salada: chuchu Fruta: kiwi	
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses		
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.