



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/02	TERÇA-FEIRA 06/02	QUARTA-FEIRA 07/02	QUINTA-FEIRA 08/02	SEXTA-FEIRA 09/02
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Waffle salgado com inhame Fruta: CAQUI	Suco Panqueca de banana com aveia e uva passa Fruta: PERA	Leite com cacau (sem açúcar) Esfiha de frango Fruta: BANANA	Chá de hortelã Pão caseiro com Geleia (sem açúcar ou adoçante) Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos ao molho e farofa SALADA: BETERRABA Fruta: LARANJA	Arroz, feijão preto, macarrão caseiro, carne de frango ao molho Salada: REPOLHO VERDE COM CENOURA	Arroz, feijão carioca, fígado bovino e farofa com ovos Salada: ALFACE Fruta: ABACAXI	Arroz, lentilha e polenta com molho de carne moída Salada: REPOLHO ROXO
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/02	TERÇA-FEIRA 13/02	QUARTA-FEIRA 14/02	QUINTA-FEIRA 15/02	SEXTA-FEIRA 16/02
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Vitamina: leite com banana Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: MAÇÃ	Chá de hortelã Torta salgada de carne Fruta: LARANJA
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)				Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e bisteca suína ao molho Salada: ALFACE E TOMATE Fruta: MELANCIA	Galinhada com arroz integral e feijão preto Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – FEVEREIRO / MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/02	TERÇA-FEIRA 20/02	QUARTA-FEIRA 21/02	QUINTA-FEIRA 22/02	SEXTA-FEIRA 23/02
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: GOIABA	Vitamina: leite com morango Pipoca Maluca Fruta: BANANA	Suco uva Panqueca de banana com aveia Fruta: MELÃO	Leite com cacau Esfiha de carne moída Fruta: MAÇÃ	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: MAMÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão preto, ovo cozido / omelete, Batata inglesa cozida Salada: REPOLHO VERDE Fruta: MANGA	Arroz, feijão carioca, macarrão COLORIDO molho de carne de frango coxa s/ coxa Salada: ACELGA	Arroz carreteiro com carne moída e feijão preto Salada: BETERRABA Fruta: LARANJA	Arroz, lentilha, peito de frango ao molho com legumes e farofa Salada: TOMATE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/02	TERÇA-FEIRA 27/02	QUARTA-FEIRA 28/02	QUINTA-FEIRA 29/02	SEXTA-FEIRA 01/03
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de hortelã Omelete com cenoura Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com banana e maçã Bolo de abóbora cabotiã com coco ralado Fruta: MELANCIA	Suco Pão integral com patê de frango Fruta: PERA	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: BANANA	Chá de camomila Torta salgada de legumes Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLORES Fruta: ABACAXI	Arroz, feijão carioca e polenta com molho de carne moída Salada: ALFACE E TOMATE	Arroz, lentilha, carne bovina em cubos ao molho e farofa Salada: REPOLHO ROXO Fruta: MANGA	Galinhada com arroz integral e feijão carioca Salada: PEPINO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Pipoca Maluca Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: MANGA	Suco Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: MAMÃO	Leite com Cacau Panqueca verde (tempero verde e farinha de arroz) Fruta: BANANA	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e pernil suíno ao molho Salada: BETERRABA Fruta: LARANJA	Arroz, feijão preto e canjiquinha com molho de carne de frango Salada: REPOLHO VERDE E CENOURA RALADA	Arroz, lentilha, batata assada, peito de frango ao molho com legumes Salada: PEPINO Fruta: ABACAXI	Arroz carreteiro com carne moída, e feijão carioca SALADA: ALFACE E TOMATE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Waffle salgado com inhame Fruta: MANGA	Suco Panqueca de banana com aveia e uva passa Fruta: MAMÃO	Leite com cacau (sem açúcar) Esfiha de frango Fruta: BANANA	Chá de hortelã Pão caseiro com Geleia (sem açúcar ou adoçante) Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos ao molho e farofa SALADA: REPOLHO ROXO Fruta: GOIABA	Arroz, feijão preto, macarrão caseiro, carne de frango ao molho Salada: ALFACE E TOMATE	Arroz, feijão carioca, fígado bovino e farofa com ovos Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR Fruta: CAQUI	Arroz, lentilha e polenta com molho de carne moída Salada: ACELGA

CARDÁPIO – MARÇO 2024

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de camomila Omelete com pão Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: MANGA	Suco Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: PERA	Vitamina: leite com banana Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: BANANA	Chá de hortelã Torta salgada de carne Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: REPOLHO VERDE Fruta: LARANJA	Arroz, lentilha, batata doce cozida e iscas bovina ao molho Salada: PEPINO	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e bisteca suína ao molho Salada: BETERRABA Fruta: MELANCIA	Galinhada com arroz integral e feijão preto Salada: ALFACE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 29/03
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Pipoca Maluca Fruta: GOIABA	Suco Panqueca de banana com aveia Fruta: BANANA	RECESSO	<u>FERIADO</u>
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão preto, ovo cozido / omelete, Batata inglesa cozida Salada: BRÓCOLIS Fruta: ABACAXI	Arroz, feijão carioca, macarrão COLORIDO molho de carne de frango coxa s/ coxa Salada: TOMATE		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – ABRIL 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/04	TERÇA-FEIRA 02/04	QUARTA-FEIRA 03/04	QUINTA-FEIRA 04/04	SEXTA-FEIRA 05/04
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de hortelã Omelete com cenoura Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com banana e maçã Bolo de abóbora cabotia com coco ralado Fruta: MAMÃO	Suco Pão integral com patê de frango Fruta: MAÇA	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: CAQUI	Chá de camomila Torta salgada de legumes Fruta: BANANA
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: BETERRABA Fruta: MELANCIA	Arroz, feijão carioca e polenta com molho de carne moída Salada: ACELGA	Arroz, lentilha, carne bovina em cubos ao molho e farofa Salada: COUV-FLOR Fruta: PONCÃ	Galinhada com arroz integral e feijão carioca Salada: ALFACE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Pipoca Maluca Fruta: MELÃO	Vitamina: leite com morango Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: PERA	Suco uva Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: MAÇA	Leite com Cacau Panqueca verde (tempero verde e farinha de arroz) Fruta: GOIABA	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: BANANA
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e pernil suíno ao molho Salada: PEPINO Fruta: MAMÃO	Arroz, feijão preto e canjiquinha com molho de carne de frango Salada: ALFACE E TOMATE	Arroz, lentilha, batata assada, peito de frango ao molho com legumes Salada: CHUCHU Fruta: LARANJA	Arroz carreteiro com carne moída, e feijão carioca SALADA: REPOLHO ROXO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – ABRIL 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Waffle salgado com inhame Fruta: BANANA	Suco Panqueca de banana com aveia e uva passa Fruta: MELANCIA	Leite com cacau (sem açúcar) Esfiha de frango Fruta: MAMÃO	Chá de hortelã Pão caseiro com Geleia (sem açúcar ou adoçante) Fruta: LARANJA
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos ao molho e farofa SALADA: ACELGA Fruta: MELÃO	Arroz, feijão preto, macarrão caseiro, carne de frango ao molho Salada: REPOLHO VERDE E CENOURA RALADA	Arroz, feijão carioca, fígado bovino e farofa com ovos Salada: BETERRABA Fruta: GOIABA	Arroz, lentilha e polenta com molho de carne moída Salada: TOMATE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/04	TERÇA-FEIRA 23/04	QUARTA-FEIRA 24/04	QUINTA-FEIRA 25/04	SEXTA-FEIRA 26/04
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de camomila Omelete com pão Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: PERA	Suco Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: BANANA	Vitamina: leite com banana Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: MELÃO	Chá de hortelã Torta salgada de carne Fruta: CAQUI
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: ALFACE E TOMATE Fruta: PONCÃ	Arroz, lentilha, batata doce cozida e iscas bovina ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e bisteca suína ao molho Salada: PEPINO Fruta: LARANJA	Galinhada com arroz integral e feijão preto Salada: ACELGA

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – ABRIL / MAIO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04	QUARTA-FEIRA 01/05	QUINTA-FEIRA 02/05	SEXTA-FEIRA 03/05
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: BANANA	Vitamina: leite com morango Pipoca Maluca Fruta: MAMÃO	<u>FERIADO</u>	Leite com cacau Esfiha de carne moída Fruta: MAÇÃ	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão preto, ovo cozido / omelete, Batata inglesa cozida Salada: REPOLHO VERDE E CENOURA Fruta: ABACAXI		Arroz carreteiro com carne moída e feijão preto Salada: BETERRABA Fruta: MELANCIA	Arroz, lentilha, peito de frango ao molho com legumes e farofa Salada: ALFACE E TOMATE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/05	TERÇA-FEIRA 07/05	QUARTA-FEIRA 08/05	QUINTA-FEIRA 09/05	SEXTA-FEIRA 10/05
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de hortelã Omelete com cenoura Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com banana e maçã Bolo de abóbora cabotiã com coco ralado Fruta: PERA	Suco Pão integral com patê de frango Fruta: BANANA	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: MELÃO	Chá de camomila Torta salgada de legumes Fruta: BERGAMOTA
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: ACELGA Fruta: PONCÃ	Arroz, feijão carioca e polenta com molho de carne moída Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	Arroz, lentilha, carne bovina em cubos ao molho e farofa Salada: PEPINO Fruta: LARANJA	Galinhada com arroz integral e feijão carioca Salada: CHUCHU E CENOURA

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – MAIO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/05	TERÇA-FEIRA 14/05	QUARTA-FEIRA 15/05	QUINTA-FEIRA 16/05	SEXTA-FEIRA 17/05
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Pipoca Maluca Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: BERGAMOTA	Suco Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: BANANA	Leite com Cacau Panqueca verde (tempero verde e farinha de arroz) Fruta: MAMÃO	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: CAQUI
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e pernil suíno ao molho Salada: ALFACE E TOMATE Fruta: PONCÃ	Arroz, feijão preto e canjiquinha com molho de carne de frango Salada: REPOLHO ROXO	Arroz, lentilha, batata assada, peito de frango ao molho com legumes Salada: BETERRABA Fruta: ABACAXI	Arroz carreteiro com carne moída, e feijão carioca SALADA: TOMATE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/05	TERÇA-FEIRA 21/05	QUARTA-FEIRA 22/05	QUINTA-FEIRA 23/05	SEXTA-FEIRA 24/05
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	CONSELHO DE CLASSE	Suco Panqueca de banana com aveia e uva passa Fruta: MAÇÃ	Leite com cacau (sem açúcar) Esfiha de frango Fruta: BANANA	Chá de hortelã Pão caseiro com Geleia (sem açúcar ou adoçante) Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)			Arroz, feijão preto, macarrão caseiro, carne de frango ao molho Salada: ACELGA	Arroz, feijão carioca, fígado bovino e farofa com ovos Salada: PEPINO Fruta: BERGAMOTA	Arroz, lentilha e polenta com molho de carne moída Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – MAIO / JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/05	TERÇA-FEIRA 28/05	QUARTA-FEIRA 29/05	QUINTA-FEIRA 30/05	SEXTA-FEIRA 31/05
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de camomila Omelete com pão Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: CAQUI	Suco Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: PERA	<u>FERIADO</u>	RECESSO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: ALFACE Fruta: LARANJA	Arroz, lentilha, batata doce cozida e iscas bovina ao molho Salada: REPOLHO VERDE E CENOURA		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/06	TERÇA-FEIRA 04/06	QUARTA-FEIRA 05/06	QUINTA-FEIRA 06/06	SEXTA-FEIRA 07/06
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Pipoca Maluca Fruta: BERGAMOTA	Suco Panqueca de banana com aveia Fruta: BANANA	Leite com cacau Esfiha de carne moída Fruta: MELÃO	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: CAQUI
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão preto, ovo cozido / omelete, Batata inglesa cozida Salada: ALFACE E TOMATE Fruta: ABACAXI	Arroz, feijão carioca, macarrão COLORIDO molho de carne de frango coxa s/ coxa Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	Arroz carreteiro com carne moída e feijão preto Salada: ACELGA Fruta: MAMÃO	Arroz, lentilha, peito de frango ao molho com legumes e farofa Salada: CHUCHU

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/06	TERÇA-FEIRA 11/06	QUARTA-FEIRA 12/06	QUINTA-FEIRA 13/06	SEXTA-FEIRA 14/06
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de hortelã Omelete com cenoura Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com banana e maçã Bolo de abóbora cabotiã com coco ralado Fruta: MAMÃO	Suco uva Pão integral com patê de frango Fruta: BANANA	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: MELÃO	Chá de camomila Torta salgada de legumes Fruta: CAQUI
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: REPOLHO ROXO Fruta: PONCÃ	Arroz, feijão carioca e polenta com molho de carne moída Salada: BETERRABA	Arroz, lentilha, carne bovina em cubos ao molho e farofa Salada: ALFACE Fruta: LARANJA	Galinhada com arroz integral e feijão carioca Salada: TOMATE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/06	TERÇA-FEIRA 18/06	QUARTA-FEIRA 19/06	QUINTA-FEIRA 20/06	SEXTA-FEIRA 21/06
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Pipoca Maluca Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: MAMÃO	Suco Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: PERA	Leite com Cacau Panqueca verde (tempero verde e farinha de arroz) Fruta: BANANA	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e pernil suíno ao molho Salada: ACELGA Fruta: PONCÃ	Arroz, feijão preto e canjiquinha com molho de carne de frango Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLORES	Arroz, lentilha, batata assada, peito de frango ao molho com legumes Salada: PEPINO Fruta: CAQUI	Arroz carreteiro com carne moída, e feijão carioca SALADA: CHUCHU E CENOURA

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – JUNHO / JULHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/06	TERÇA-FEIRA 25/06	QUARTA-FEIRA 26/06	QUINTA-FEIRA 27/06	SEXTA-FEIRA 28/06
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Waffle salgado com inhame Fruta: BERGAMOTA	Suco Panqueca de banana com aveia e uva passa Fruta: BANANA	Leite com cacau (sem açúcar) Esfiha de frango Fruta: MELÃO	Chá de hortelã Pão caseiro com Geleia (sem açúcar ou adoçante) Fruta: LARANJA
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos ao molho e farofa SALADA: PEPINO Fruta: PONCÃ	Arroz, feijão preto, macarrão caseiro, carne de frango ao molho Salada: REPOLHO VERDE E CENOURA	Arroz, feijão carioca, fígado bovino e farofa com ovos Salada: BETERRABA Fruta: MAMÃO	Arroz, lentilha e polenta com molho de carne moída Salada: ALFACE E TOMATE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de camomila Omelete com pão Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: MAMÃO	Suco Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: BANANA	Vitamina: leite com banana Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: MELÃO	Chá de hortelã Torta salgada de carne Fruta: MORANGO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: REPOLHO ROXO Fruta: ABACAXI	Arroz, lentilha, batata doce cozida e iscas bovina ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e bisteca suína ao molho Salada: ACELGA Fruta: CAQUI	Galinhada com arroz integral e feijão preto Salada: ALFACE

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – JULHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
DESJEJUM (08:00H)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE TARDE (14:00H)					
ALMOÇO (10:00H)					
JANTAR (16:00H)					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
DESJEJUM (08:00H)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE TARDE (14:00H)					
ALMOÇO (10:00H)					
JANTAR (16:00H)					

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – JULHO / AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
DESJEJUM (08:00H)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Suco Panqueca de banana com aveia Fruta: BANANA	Leite com cacau Esfiha de carne moída Fruta: MELÃO	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: BERGAMOTA
LANCHE TARDE (14:00H)			Arroz, feijão carioca, macarrão COLORIDO molho de carne de frango coxa s/ coxa Salada: BETERRABA	Arroz carreteiro com carne moída e feijão preto Salada: ALFACE Fruta: ABACAXI	Arroz, lentilha, peito de frango ao molho com legumes e farofa Salada: ACELGA
ALMOÇO (10:00H)					
JANTAR (16:00H)					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
DESJEJUM (08:00H)	Chá de hortelã Omelete com cenoura Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com banana e maçã Bolo de abóbora cabotiã com coco ralado Fruta: MAMÃO	Suco Pão integral com patê de frango Fruta: BANANA	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: MELÃO	Chá de camomila Torta salgada de legumes Fruta: MORANGO
LANCHE TARDE (14:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: PEPINO Fruta: PONCÃ	Arroz, feijão carioca e polenta com molho de carne moída Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	Arroz, lentilha, carne bovina em cubos ao molho e farofa Salada: REPOLHO ROXO Fruta: LARANJA	Galinhada com arroz integral e feijão carioca Salada: ALFACE E TOMATE
ALMOÇO (10:00H)					
JANTAR (16:00H)					

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/08	TERÇA-FEIRA 06/08	QUARTA-FEIRA 07/08	QUINTA-FEIRA 08/08	SEXTA-FEIRA 09/08
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Pipoca Maluca Fruta: GOIABA	Vitamina: leite com morango Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: BERGAMOTA	Suco Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: BANANA	Leite com Cacau Panqueca verde (tempero verde e farinha de arroz) Fruta: MELÃO	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: MAÇÃ
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e pernil suíno ao molho Salada: BETERRABA Fruta: PONCÃ	Arroz, feijão preto e canjiquinha com molho de carne de frango Salada: ALFACE E TOMATE	Arroz, lentilha, batata assada, peito de frango ao molho com legumes Salada: CHUCHU E CENOURA Fruta: MELANCIA	Arroz carreteiro com carne moída, e feijão carioca SALADA: TOMATE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/08	TERÇA-FEIRA 13/08	QUARTA-FEIRA 14/08	QUINTA-FEIRA 15/08	SEXTA-FEIRA 16/08
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Waffle salgado com inhame Fruta: PERA	Suco Panqueca de banana com aveia e uva passa Fruta: BANANA	<u>FERIADO</u>	Chá de hortelã Pão caseiro com Geleia (sem açúcar ou adoçante) Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos ao molho e farofa SALADA: ACELGA Fruta: LARANJA	Arroz, feijão preto, macarrão caseiro, carne de frango ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLORES		Arroz, lentilha e polenta com molho de carne moída Salada: PEPINO

CARDÁPIO – AGOSTO 2024

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/08	TERÇA-FEIRA 20/08	QUARTA-FEIRA 21/08	QUINTA-FEIRA 22/08	SEXTA-FEIRA 23/08
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de camomila Omelete com pão Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: BERGAMOTA	Suco uva Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: BANANA	Vitamina: leite com banana Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: MAMÃO	Chá de hortelã Torta salgada de carne Fruta: GOIABA
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: REPOLHO ROXO Fruta: ABACAXI	Arroz, lentilha, batata doce cozida e iscas bovina ao molho Salada: BETERRABA	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e bisteca suína ao molho Salada: ALFACE Fruta: PONCÃ	Galinhada com arroz integral e feijão preto Salada: CHUCHU E CENOURA
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/08	TERÇA-FEIRA 27/08	QUARTA-FEIRA 28/08	QUINTA-FEIRA 29/08	SEXTA-FEIRA 30/08
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Pipoca Maluca Fruta: MANGA	Suco Panqueca de banana com aveia Fruta: BERGAMOTA	Leite com cacau Esfiha de carne moída Fruta: BANANA	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão preto, ovo cozido / omelete, Batata inglesa cozida Salada: ACELGA Fruta: LARANJA	Arroz, feijão carioca, macarrão COLORIDO molho de carne de frango coxa s/ coxa Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLORES	Arroz carreteiro com carne moída e feijão preto Salada: BETERRABA Fruta: MAMÃO	Arroz, lentilha, peito de frango ao molho com legumes e farofa Salada: ALFACE E TOMATE

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/09	TERÇA-FEIRA 03/09	QUARTA-FEIRA 04/09	QUINTA-FEIRA 05/09	SEXTA-FEIRA 06/09
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de hortelã Omelete com cenoura Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com banana e maçã Bolo de abóbora cabotiá com coco ralado Fruta: BERGAMOTA	Suco Pão integral com patê de frango Fruta: BANANA	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: MELÃO	Chá de camomila Torta salgada de legumes Fruta: MAMÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: PEPINO Fruta: MELANCIA	Arroz, feijão carioca e polenta com molho de carne moída Salada: REPOLHO VERDE E CENOURA	Arroz, lentilha, carne bovina em cubos ao molho e farofa Salada: TOMATE Fruta: ABACAXI	Galinhada com arroz integral e feijão carioca Salada: ALFACE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	CONSELHO DE CLASSE	Suco Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: MORANGO	Leite com Cacau Panqueca verde (tempero verde e farinha de arroz) Fruta: GOIABA	<u>FERIADO</u>
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)			Arroz, feijão preto e canjiquinha com molho de carne de frango Salada: ACELGA	Arroz, lentilha, batata assada, peito de frango ao molho com legumes Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR Fruta: PONCÃ	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 19/09	SEXTA-FEIRA 20/09
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MANGA	Vitamina: leite com morango Waffle salgado com inhame Fruta: BERGAMOTA	Suco Panqueca de banana com aveia e uva passa Fruta: BANANA	Leite com cacau (sem açúcar) Esfiha de frango Fruta: MELÃO	Chá de hortelã Pão caseiro com Geleia (sem açúcar ou adoçante) Fruta: MAMÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos ao molho e farofa SALADA: ALFACE E TOMATE Fruta: LARANJA	Arroz, feijão preto, macarrão caseiro, carne de frango ao molho Salada: REPOLHO VERDE E CENOURA	Arroz, feijão carioca, fígado bovino e farofa com ovos Salada: BETERRABA Fruta: ABACAXI	Arroz, lentilha e polenta com molho de carne moída Salada: CHUCHU E CENOURA
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/09	TERÇA-FEIRA 24/09	QUARTA-FEIRA 25/09	QUINTA-FEIRA 26/09	SEXTA-FEIRA 27/09
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de camomila Omelete com pão Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: MORANGO	Suco Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: MELANCIA	Vitamina: leite com banana Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: BANANA	Chá de hortelã Torta salgada de carne Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: PEPINO Fruta: PONCÃ	Arroz, lentilha, batata doce cozida e iscas bovina ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e bisteca suína ao molho Salada: REPOLHO ROXO Fruta: LARANJA	Galinhada com arroz integral e feijão preto Salada: ALFACE E TOMATE

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – SETEMBRO / OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/09	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Pipoca Maluca Fruta: MANGA	Suco Panqueca de banana com aveia Fruta: BANANA	Leite com cacau Esfiha de carne moída Fruta: MELÃO	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: MAMÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão preto, ovo cozido / omelete, Batata inglesa cozida Salada: REPOLHO VERDE E CENOURA Fruta: ABACAXI	Arroz, feijão carioca, macarrão COLORIDO molho de carne de frango coxa s/ coxa Salada: ALFACE E TOMATE	Arroz carreteiro com carne moída e feijão preto Salada: BETERRABA Fruta: MELANCIA	Arroz, lentilha, peito de frango ao molho com legumes e farofa Salada: PEPINO
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de hortelã Omelete com cenoura Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com banana e maçã Bolo de abóbora cabotiã com coco ralado Fruta: GOIABA	Suco Pão integral com patê de frango Fruta: BERGAMOTA	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: BANANA	Chá de camomila Torta salgada de legumes Fruta: MORANGO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: REPOLHO ROXO Fruta: LARANJA	Arroz, feijão carioca e polenta com molho de carne moída Salada: ACELGA	Arroz, lentilha, carne bovina em cubos ao molho e farofa Salada: PEPINO Fruta: ABACAXI	Galinhada com arroz integral e feijão carioca Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Pipoca Maluca Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: MANGA	Suco uva Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: BANANA	Leite com Cacau Panqueca verde (tempero verde e farinha de arroz) Fruta: MELÃO	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: MAMÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e pernil suíno ao molho Salada: ALFACE E TOMATE Fruta: MELANCIA	Arroz, feijão preto e canjiquinha com molho de carne de frango Salada: BETERRABA	Arroz, lentilha, batata assada, peito de frango ao molho com legumes Salada: CHUCHU E CENOURA Fruta: LARANJA	Arroz carreteiro com carne moída, e feijão carioca SALADA: REPOLHO VERDE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Waffle salgado com inhame Fruta: MANGA	Suco Panqueca de banana com aveia e uva passa Fruta: BERGAMOTA	Leite com cacau (sem açúcar) Esfiha de frango Fruta: BANANA	Chá de hortelã Pão caseiro com Geleia (sem açúcar ou adoçante) Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos ao molho e farofa SALADA: ACELGA Fruta: GOIABA	Arroz, feijão preto, macarrão caseiro, carne de frango ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLORES	Arroz, feijão carioca, fígado bovino e farofa com ovos Salada: ALFACE Fruta: ABACAXI	Arroz, lentilha e polenta com molho de carne moída Salada: TOMATE

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – OUTUBRO / NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de camomila Omelete com pão Fruta: BANANA	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: MANGA	Suco Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: MELANCIA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: CHUCHU E CENOURA Fruta: MAÇÃ	Arroz, lentilha, batata doce cozida e iscas bovina ao molho Salada: PEPINO		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Pipoca Maluca Fruta: MAMÃO	Suco Panqueca de banana com aveia Fruta: BANANA	Leite com cacau Esfiha de carne moída Fruta: MELÃO	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: LARANJA
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão preto, ovo cozido / omelete, Batata inglesa cozida Salada: BETERRABA Fruta: ABACAXI	Arroz, feijão carioca, macarrão COLORIDO molho de carne de frango coxa s/ coxa Salada: REPOLHO ROXO	Arroz carreteiro com carne moída e feijão preto Salada: ALFACE E TOMATE Fruta: MANGA	Arroz, lentilha, peito de frango ao molho com legumes e farofa Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de hortelã Omelete com cenoura Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com banana e maçã Bolo de abóbora cabotia com coco ralado Fruta: BANANA	Suco Pão integral com patê de frango Fruta: MELÃO	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: MAMÃO	<u>FERIADO</u>
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: REPOLHO VERDE E CENOURA Fruta: LARANJA	Arroz, feijão carioca e polenta com molho de carne moída Salada: ALFACE	Arroz, lentilha, carne bovina em cubos ao molho e farofa Salada: PEPINO Fruta: ABACAXI	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Pipoca Maluca Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: MANGA	Suco Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: BANANA	Leite com Cacau Panqueca verde (tempero verde e farinha de arroz) Fruta: MELÃO	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: LARANJA
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e pernil suíno ao molho Salada: BETERRABA Fruta: MELANCIA	Arroz, feijão preto e canjiquinha com molho de carne de frango Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	Arroz, lentilha, batata assada, peito de frango ao molho com legumes Salada: ALFACE E TOMATE Fruta: MAMÃO	Arroz carreteiro com carne moída, e feijão carioca SALADA: CHUCHU E CENOURA

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – NOVEMBRO / DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com morango Waffle salgado com inhame Fruta: BANANA	Suco Panqueca de banana com aveia e uva passa Fruta: MAMÃO	Leite com cacau (sem açúcar) Esfiha de frango Fruta: ABACAXI	Chá de hortelã Pão caseiro com Geleia (sem açúcar ou adoçante) Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos ao molho e farofa SALADA: TOMATE Fruta: LARANJA	Arroz, feijão preto, macarrão caseiro, carne de frango ao molho Salada: BETERRABA	Arroz, feijão carioca, fígado bovino e farofa com ovos Salada: CHUCHU E CENOURA Fruta: MELANCIA	Arroz, lentilha e polenta com molho de carne moída Salada: ALFACE
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de camomila Omelete com pão Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: MANGA	Suco Pão integral com manteiga (sem sal) Fruta: MAMÃO	Vitamina: leite com banana Bolo de cenoura com ameixa preta (sem açúcar) Fruta: BANANA	Chá de hortelã Torta salgada de carne Fruta: MELÃO
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: BETERRABA Fruta: ABACAXI	Arroz, lentilha, batata doce cozida e iscas bovina ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLORES	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida e bisteca suína ao molho Salada: PEPINO Fruta: MELANCIA	Galinhada com arroz integral e feijão preto Salada: ALFACE E TOMATE

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521



CMEI PROFESSORA CLARICE MARIA BREMM FAIXA DE 2 ANOS A 4 ANOS



CARDÁPIO – DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de erva doce Batata doce assada (palito) Fruta: MAMÃO	Vitamina: leite com morango Pipoca Maluca Fruta: MAÇÃ	Suco uva Panqueca de banana com aveia Fruta: BANANA	Leite com cacau Esfiha de carne moída Fruta: MELÃO	Chá de camomila Pão colorido com nata Fruta: ABACAXI
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de frango, com macarrão de arroz e legumes (chuchu, cenoura, tomate, batatinha, brócolis) Pão colorido	Arroz, feijão preto, ovo cozido / omelete, Batata inglesa cozida Salada: ALFACE Fruta: MELANCIA	Arroz, feijão carioca, macarrão COLORIDO molho de carne de frango coxa s/ coxa Salada: TOMATE	Arroz carreteiro com carne moída e feijão preto Salada: PEPINO Fruta: LARANJA	Arroz, lentilha, peito de frango ao molho com legumes e farofa Salada: BETERRABA
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	QUINTA-FEIRA 19/12	SEXTA-FEIRA 20/12
DESJEJUM (08:00H) LANCHE TARDE (14:00H)	Chá de hortelã Omelete com cenoura Fruta: MAÇÃ	Vitamina: leite com banana e maçã Bolo de abóbora cabotiã com coco ralado Fruta: MANGA	Suco Pão integral com patê de frango Fruta: BANANA	Vitamina: leite com abacate Waffle doce com banana e uva passas Fruta: MAMÃO	FÉRIAS
ALMOÇO (10:00H) JANTAR (16:00H)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão integral	Arroz, feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata Salada: COUVE-FLORES Fruta: MELÃO	Arroz, feijão carioca e polenta com molho de carne moída Salada: BRÓCOLIS	Arroz, lentilha, carne bovina em cubos ao molho e farofa Salada: CHUCHU Fruta: ABACAXI	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521