



## ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I



# CARDÁPIO 2024

# MERENDA ESCOLAR



### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





## ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I



### CARDÁPIO – FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/02	TERÇA-FEIRA 06/02	QUARTA-FEIRA 07/02	QUINTA-FEIRA 08/02	SEXTA-FEIRA 09/02
<b>MATUTINO</b> 09:30  <b>VESPERTINO</b> 15:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, E FAROFÁ COM OVOS  <b>SALADA: ALFACE</b>	ARROZ, BATATA DOCE, PERNÍL SUÍNO AO MOLHO <b>SALADA: BETERRABA</b> <b>FRUTA: LARANJA</b>	PÃO DE BATATA COM CARNE DE FRANGO  <b>*CHÁ MATE</b> <b>FRUTA: BANANA</b>	MACARRÃO CASEIRO COM CARNE MOÍDA  <b>SALADA: ACELGA</b> <b>FRUTA: ABACAXI</b>	ARROZ, LENTILHA, CARNE BOVINA EM CUBOS E FAROFÁ  <b>SALADA: CENOURA</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/02	TERÇA-FEIRA 13/02	QUARTA-FEIRA 14/02	QUINTA-FEIRA 15/02	SEXTA-FEIRA 16/02
<b>MATUTINO</b> 09:30  <b>VESPERTINO</b> 15:30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ARROZ, LENTILHA, MANDIOCA COZIDA, ISCAS BOVINAS  <b>SALADA: TOMATE</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	GALINHADA  <b>SALADA: REPOLHO VERDE</b>



### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521



# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

## ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – FEVEREIRO / MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/02	TERÇA-FEIRA 20/02	QUARTA-FEIRA 21/02	QUINTA-FEIRA 22/02	SEXTA-FEIRA 23/02
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FÍGADO BOVINO E FAROFA COM OVOS	MACARRONADA (MACARRÃO CASEIRO) COM MOLHO DE FRANGO	BOLO SALGADO SUCO POLPA	ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE EM CUBOS AO MOLHO	ARROZ E ESTROGONOFE DE FRANGO
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: PEPINO</b>	<b>SALADA: ACELGA</b> <b>FRUTA: ABACAXI</b>	<b>FRUTA: MELANCIA</b>	<b>SALADA: BETERRABA</b> <b>FRUTA: BANANA</b>	<b>SALADA: ALFACE</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/02	TERÇA-FEIRA 27/02	QUARTA-FEIRA 28/02	QUINTA-FEIRA 29/02	SEXTA-FEIRA 01/03
<b>MATUTINO</b> 09:30	SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE DE MÚSCULO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, CARNE DE FRANGO AO MOLHO	CUCA CASEIRA *SUCO UVA	ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA	ARROZ, LENTILHA E CARNE SUÍNA AO MOLHO COM LEGUMES
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>PÃO INTEGRAL</b>	<b>SALADA: TOMATE</b> <b>FRUTA: UVA</b>	<b>FRUTA: GOIABA</b>	<b>SALADA: REPOLHO ROXO</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	<b>SALADA: BETERRABA</b>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**



Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

## ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO E FAROFA	ARROZ, PURÊ DE BATATA, FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS (CEBOLA, CENOURA, ABOBRINHA, ERVILHA E QUEIJO)	ARROZ, ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA COM BERINJELA	POLENTA COM MOLHO DE CARNE DE FRANGO
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: CHUCHU E CENOURA</b>	<b>SALADA: TOMATE</b> <b>FRUTA: MAMÃO</b>	<b>*SUCO POLPA</b> <b>FRUTA: MANGA</b>	<b>SALADA: COUVE-FLOR</b> <b>FRUTA: MELÃO</b>	<b>SALADA: REPOLHO VERDE COM ABACAXI</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, E FAROFA COM OVOS	ARROZ, BATATA DOCE, PERNIL SUÍNO AO MOLHO	MINI PIZZA	MACARRÃO CASEIRO COM CARNE MOÍDA	ARROZ, LENTILHA, CARNE BOVINA EM CUBOS E FAROFA
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: ACELGA</b>	<b>SALADA: BETERRABA</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	<b>*CHÁ CAMOMILA</b> <b>FRUTA: ABACAXI</b>	<b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: LARANJA</b>	<b>SALADA: REPOLHO ROXO</b>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.:** Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

## CARDÁPIO – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE DE FRANGO AO MOLHO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	PÃO CASEIRO COM DOCE DE FRUTAS E NATA	ARROZ, LENTILHA, MANDIOCA COZIDA, ISCAS BOVINAS	GALINHADA
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: COUVE-FLOR</b>	<b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: CAQUI</b>	<b>*SUCO POLPA</b> <b>FRUTA: BANANA</b>	<b>SALADA: PEPINO</b> <b>FRUTA: GOIABA</b>	<b>SALADA: TOMATE</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 29/03
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FÍGADO BOVINO E FAROFA COM OVOS	MACARRONADA (MACARRÃO COLORIDO) COM MOLHO DE FRANGO	ESFIHA DE FRANGO	<b>RECESSO</b>	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: ACELGA</b>	<b>SALADA: BRÓCOLIS</b> <b>FRUTA: MELANCIA</b>	<b>*SUCO POLPA</b> <b>FRUTA: MAMÃO</b>		

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**



Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

## ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – ABRIL 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/04	TERÇA-FEIRA 02/04	QUARTA-FEIRA 03/04	QUINTA-FEIRA 04/04	SEXTA-FEIRA 05/04
<b>MATUTINO</b> 09:30	SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, CARNE DE FRANGO AO MOLHO	BOLACHA CASEIRA *SUCO POLPA	ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA	ARROZ, LENTILHA E CARNE SÚINA AO MOLHO COM LEGUMES
<b>VESPERTINO</b> 15:30	PÃO INTEGRAL	<b>SALADA: TOMATE</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	<b>FRUTA: MELÃO</b>	<b>SALADA: BETERRABA</b> <b>FRUTA: BANANA</b>	<b>SALADA: REPOLHO ROXO</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO E FAROFA	ARROZ, PURÊ DE BATATA, FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ	Pão integral com presunto e queijo	LASANHA DE BERINJELA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	POLENTA COM MOLHO DE CARNE DE FRANGO
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: BRÓCOLIS</b>	<b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: CAQUI</b>	<b>*SUCO UVA</b> <b>FRUTA: LARANJA</b>	<b>SALADA: ACELGA</b> <b>FRUTA: GOIABA</b>	<b>SALADA: COUVE-FLOR</b>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.:** Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas  
 Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521



# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

## ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – ABRIL 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
<b>MATUTINO</b> 09:30	<b>ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, E FAROFÁ COM OVOS</b>	<b>ARROZ, BATATA DOCE, PERNIL SUÍNO AO MOLHO</b>	<b>BOLO DE CENOURA CHÁ ERVA DOCE</b>	<b>MACARRÃO CASEIRO COM CARNE MOÍDA</b>	<b>ARROZ, LENTILHA, CARNE BOVINA EM CUBOS E FAROFÁ</b>
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: COUVE FOLHA REFOGADA</b>	<b>SALADA: CHUCHU E CENOURA COZIDA</b> <b>FRUTA: MELÃO</b>	<b>FRUTA: MAMÃO</b>	<b>SALADA: PEPINO</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	<b>SALADA: TOMATE</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/04	TERÇA-FEIRA 23/04	QUARTA-FEIRA 24/04	QUINTA-FEIRA 25/04	SEXTA-FEIRA 26/04
<b>MATUTINO</b> 09:30	<b>ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE DE FRANGO AO MOLHO</b>	<b>POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA</b>	<b>Pão de milho com melado e nata</b>	<b>ARROZ, LENTILHA, MANDIOCA COZIDA, ISCAS BOVINAS</b>	<b>GALINHADA</b>
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: BRÓCOLIS</b>	<b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: MELANCIA</b>	<b>*SUCO POLPA</b> <b>FRUTA: BANANA</b>	<b>SALADA: REPOLHO VERDE</b> <b>FRUTA: LARANJA</b>	<b>SALADA: PEPINO</b>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**



Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521



### CARDÁPIO – ABRIL / MAIO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04	QUARTA-FEIRA 01/05	QUINTA-FEIRA 02/05	SEXTA-FEIRA 03/05
MATUTINO 09:30  VESPERTINO 15:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FÍGADO BOVINO E FAROFA COM OVOS <b>SALADA: BETERRABA</b>	MACARRONADA (MACARRÃO CASEIRO) COM MOLHO DE FRANGO <b>SALADA: ACELGA</b> <b>FRUTA: CAQUI</b>	<b><u>FERIADO</u></b>	ESFIHA DE CARNE MOÍDA  *SUCO POLPA <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	ARROZ E ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA  <b>SALADA: COUVE-FLOR</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/05	TERÇA-FEIRA 07/05	QUARTA-FEIRA 08/05	QUINTA-FEIRA 09/05	SEXTA-FEIRA 10/05
MATUTINO 09:30  VESPERTINO 15:30	SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE DE MÚSCULO  PÃO INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, CARNE DE FRANGO AO MOLHO  <b>SALADA: COUVE</b> <b>FOLHA REFOGADA</b> <b>FRUTA: GOIABA</b>	CUCA CASEIRA  *SUCO POLPA <b>FRUTA: MELÃO</b>	ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA  <b>SALADA: PEPINO</b> <b>FRUTA: BANANA</b>	ARROZ, LENTILHA E CARNE SÚINA AO MOLHO COM LEGUMES <b>SALADA: ALFACE</b>



### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521



# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

## ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – MAIO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/05	TERÇA-FEIRA 14/05	QUARTA-FEIRA 15/05	QUINTA-FEIRA 16/05	SEXTA-FEIRA 17/05
<b>MATUTINO</b> 09:30  <b>VESPERTINO</b> 15:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO E FAROFA <b>SALADA: ACELGA</b>	ARROZ, PURÊ DE BATATA, FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ <b>SALADA: BRÓCOLIS</b> <b>FRUTA: MAMÃO</b>	Pão francês com carne moída <b>*CHÁ MATE</b> <b>FRUTA: BERGAMOTA</b>	ARROZ CARRETEIRO  <b>SALADA: CENOURA</b> <b>FRUTA: LARANJA</b>	POLENTA COM MOLHO DE CARNE DE FRANGO  <b>SALADA: TOMATE</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/05	TERÇA-FEIRA 21/05	QUARTA-FEIRA 22/05	QUINTA-FEIRA 23/05	SEXTA-FEIRA 24/05
<b>MATUTINO</b> 09:30  <b>VESPERTINO</b> 15:30	ESTUDO E PLANEJAMENTO	CONSELHO DE CLASSE	MINI PIZZA  <b>*SUCO POLPA</b> <b>FRUTA: CAQUI</b>	MACARRÃO CASEIRO COM CARNE MOÍDA  <b>SALADA: TOMATE</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	ARROZ, LENTILHA, CARNE BOVINA EM CUBOS E FAROFA  <b>SALADA: ALFACE</b>



### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

## ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – MAIO / JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/05	TERÇA-FEIRA 28/05	QUARTA-FEIRA 29/05	QUINTA-FEIRA 30/05	SEXTA-FEIRA 31/05
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE DE FRANGO AO MOLHO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	PÃO CASEIRO COM DOCE DE FRUTAS E NATA	<b><u>FERIADO</u></b>	<b>RECESSO</b>
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: BETERRABA</b>	<b>SALADA: ACELGA</b> <b>FRUTA: BANANA</b>	<b>*LEITE COM CACAU</b> <b>FRUTA: MELÃO</b>		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/06	TERÇA-FEIRA 04/06	QUARTA-FEIRA 05/06	QUINTA-FEIRA 06/06	SEXTA-FEIRA 07/06
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FÍGADO BOVINO E FAROFA COM OVOS	MACARRONADA (MACARRÃO COLORIDO) COM MOLHO DE FRANGO	ESFIHA DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE EM CUBOS AO MOLHO	ARROZ E ESTROGONOFE DE FRANGO
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: TOMATE</b>	<b>SALADA: PEPINO</b> <b>FRUTA: MANGA</b>	<b>CHÁ CAMOMILA</b> <b>FRUTA: GOIABA</b>	<b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: BERGAMOTA</b>	<b>SALADA: CHUCHU E CENOURA</b>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**



Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

## ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/06	TERÇA-FEIRA 11/06	QUARTA-FEIRA 12/06	QUINTA-FEIRA 13/06	SEXTA-FEIRA 14/06
<b>MATUTINO</b> 09:30  <b>VESPERTINO</b> 15:30	SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE DE FRANGO  PÃO INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, CARNE DE FRANGO AO MOLHO  <b>SALADA: REPOLHO ROXO</b> <b>FRUTA: MAMÃO</b>	BOLACHA CASEIRA  <b>*SUCO UVA</b> <b>FRUTA: BERGAMOTA</b>	ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA  <b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	ARROZ, LENTILHA E CARNE SÚINA AO MOLHO COM LEGUMES <b>SALADA: REPOLHO VERDE</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/06	TERÇA-FEIRA 18/06	QUARTA-FEIRA 19/06	QUINTA-FEIRA 20/06	SEXTA-FEIRA 21/06
<b>MATUTINO</b> 09:30  <b>VESPERTINO</b> 15:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO E FAROFA  <b>SALADA: COUVE FOLHA REFOGADA</b>	ARROZ, PURÊ DE BATATA, FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ  <b>SALADA: BETERRABA</b> <b>FRUTA: Poncã</b>	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS (CEBOLA, CENOURA, ABOBRINHA, ERVILHA E QUEIJO)  <b>*CHÁ ERVA DOCE</b> <b>FRUTA: CAQUI</b>	ARROZ, ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA COM BERINJELA  <b>SALADA: COUVE-FLOR</b> <b>FRUTA: BANANA</b>	POLENTA COM MOLHO DE CARNE DE FRANGO  <b>SALADA: ACELGA</b>



### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

### CARDÁPIO – JUNHO / JULHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/06	TERÇA-FEIRA 25/06	QUARTA-FEIRA 26/06	QUINTA-FEIRA 27/06	SEXTA-FEIRA 28/06
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, E FAROFÁ COM OVOS	ARROZ, BATATA DOCE, PERNÍL SUÍNO AO MOLHO	PÃO DE BATATA COM CARNE DE FRANGO	MACARRÃO CASEIRO COM CARNE MOÍDA	ARROZ, LENTILHA, CARNE BOVINA EM CUBOS E FAROFÁ
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: REPOLHO ROXO</b>	<b>SALADA: TOMATE FRUTA: MELÃO</b>	<b>*LEITE COM CACAU FRUTA: PONCÃ</b>	<b>SALADA: BRÓCOLIS FRUTA: MAMÃO</b>	<b>SALADA: COUVE-FLOR</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
<b>MATUTINO</b> 09:30	SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE DE MÚSCULO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	BOLO DE CACAU	ARROZ, LENTILHA, MANDIOCA COZIDA, ISCAS BOVINAS	GALINHADA
<b>VESPERTINO</b> 15:30	PÃO INTEGRAL	<b>SALADA: ACELGA FRUTA: BERGAMOTA</b>	<b>*CHÁ MATE FRUTA: BANANA</b>	<b>SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇÃ</b>	<b>SALADA: ALFACE</b>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**



Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

## CARDÁPIO – JULHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
MATUTINO 09:30  VESPERTINO 15:30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
MATUTINO 09:30  VESPERTINO 15:30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521



## ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – JULHO / AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
MATUTINO 09:30  VESPERTINO 15:30	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESFIHA DE CARNE MOÍDA  *CHÁ ERVA DOCE FRUTA: MORANGO	ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE EM CUBOS AO MOLHO SALADA: TOMATE FRUTA: CAQUI	ARROZ E ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA SALADA: BETERRABA
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
MATUTINO 09:30  VESPERTINO 15:30	SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE DE MÚSCULO  PÃO INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, CARNE DE FRANGO AO MOLHO  SALADA: BRÓCOLIS FRUTA: BERGAMOTA	CUCA CASEIRA  *LEITE COM CACAU FRUTA: BANANA	ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA  SALADA: PEPINO FRUTA: LARANJA	ARROZ, LENTILHA E CARNE SUÍNA AO MOLHO COM LEGUMES  SALADA: COUVE-FLORES



#### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.:** Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas  
 Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

## CARDÁPIO – AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/08	TERÇA-FEIRA 06/08	QUARTA-FEIRA 07/08	QUINTA-FEIRA 08/08	SEXTA-FEIRA 09/08
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO E FAROFA	ARROZ, PURÊ DE BATATA, FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ	Pão integral com presunto e queijo	LASANHA DE BERINJELA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	POLENTA COM MOLHO DE CARNE DE FRANGO
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: CHUCHU E CENOURA</b>	<b>SALADA: TOMATE FRUTA: PONCÃ</b>	<b>*CHÁ CAMOMILA FRUTA: MELÃO</b>	<b>SALADA: ALFACE FRUTA: MORANGO</b>	<b>SALADA: CENOURA</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/08	TERÇA-FEIRA 13/08	QUARTA-FEIRA 14/08	QUINTA-FEIRA 15/08	SEXTA-FEIRA 16/08
<b>MATUTINO</b> 09:30	SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE DE MÚSCULO	ARROZ, BATATA DOCE, PERNIL SUÍNO AO MOLHO	MINI PIZZA	<b><u>FERIADO</u></b>	ARROZ, LENTILHA, CARNE BOVINA EM CUBOS E FAROFA
<b>VESPERTINO</b> 15:30	PÃO INTEGRAL	<b>SALADA: REPOLHO ROXO FRUTA: BANANA</b>	<b>*SUCO UVA FRUTA: BERGAMOTA</b>		<b>SALADA: COUVE FOLHA REFOGADA</b>

## CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**



Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521



# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

## ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/08	TERÇA-FEIRA 20/08	QUARTA-FEIRA 21/08	QUINTA-FEIRA 22/08	SEXTA-FEIRA 23/08
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE DE FRANGO AO MOLHO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	Pão de milho com melado e nata	ARROZ, LENTILHA, MANDIOCA COZIDA, ISCAS BOVINAS	GALINHADA
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: ACELGA</b>	<b>SALADA: BETERRABA</b> <b>FRUTA: MAMÃO</b>	<b>CHÁ ERVA DOCE</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	<b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: LARANJA</b>	<b>SALADA: COUVE-FLOR</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/08	TERÇA-FEIRA 27/08	QUARTA-FEIRA 28/08	QUINTA-FEIRA 29/08	SEXTA-FEIRA 30/08
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FÍGADO BOVINO E FAROFA COM OVOS	MACARRONADA (MACARRÃO CASEIRO) COM MOLHO DE FRANGO	ESFIHA DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE EM CUBOS AO MOLHO	ARROZ E ESTROGONOFE DE FRANGO
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: BRÓCOLIS</b>	<b>SALADA: REPOLHO VERDE COM ABACAXI</b> <b>FRUTA: GOIABA</b>	<b>SUCO POLPA</b> <b>FRUTA: PONCÃ</b>	<b>SALADA: PEPINO</b> <b>FRUTA: MELÃO</b>	<b>SALADA: TOMATE</b>



### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

### CARDÁPIO – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/09	TERÇA-FEIRA 03/09	QUARTA-FEIRA 04/09	QUINTA-FEIRA 05/09	SEXTA-FEIRA 06/09
<b>MATUTINO</b> 09:30  <b>VESPERTINO</b> 15:30	SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE DE FRANGO  PÃO INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, CARNE DE FRANGO AO MOLHO  <b>SALADA: COUVE</b> <b>FOLHA REFOGADA</b> <b>FRUTA: MANGA</b>	BOLACHA CASEIRA  *SUCO POLPA <b>FRUTA: LARANJA</b>	ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA  <b>SALADA: PEPINO</b> <b>FRUTA: BERGAMOTA</b>	ARROZ, LENTILHA E CARNE SÚINA AO MOLHO COM LEGUMES <b>SALADA: ALFACE</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
<b>MATUTINO</b> 09:30  <b>VESPERTINO</b> 15:30	ESTUDO E PLANEJAMENTO	CONSELHO DE CLASSE	Pão francês com carne moída  SUCO POLPA <b>FRUTA: MORANGO</b>	ARROZ CARRETEIRO <b>SALADA: REPOLHO</b> <b>ROXO</b>	<b><u>FERIADO</u></b>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas**  
**Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521



# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

## ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 19/09	SEXTA-FEIRA 20/09
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, E FAROFÁ COM OVOS	ARROZ, BATATA DOCE, PERNÍ SUÍNO AO MOLHO	BOLO DE CENOURA  *CHÁ MATE	MACARRÃO CASEIRO COM CARNE MOÍDA	ARROZ, LENTILHA, CARNE BOVINA EM CUBOS E FAROFÁ
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: ALFACE</b>	<b>SALADA: TOMATE</b> <b>FRUTA: ABACAXI</b>	<b>FRUTA: BANANA</b>	<b>SALADA: COUVE-FLOR</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	<b>SALADA: CHUCHU E</b> <b>CENOURA</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/09	TERÇA-FEIRA 24/09	QUARTA-FEIRA 25/09	QUINTA-FEIRA 26/09	SEXTA-FEIRA 27/09
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE DE FRANGO AO MOLHO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	PÃO CASEIRO COM DOCE DE FRUTAS E NATA	ARROZ, LENTILHA, MANDIOCA COZIDA, ISCAS BOVINAS	GALINHADA
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: TOMATE</b>	<b>SALADA: ACELGA</b> <b>FRUTA: MAMÃO</b>	<b>*SUCO POLPA</b> <b>FRUTA: PONCÃ</b>	<b>SALADA: BETERRABA</b> <b>FRUTA: BERGAMOTA</b>	<b>SALADA: REPOLHO</b> <b>VERDE</b>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**



Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

### CARDÁPIO – SETEMBRO / OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/09	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FÍGADO BOVINO E FAROFA COM OVOS	MACARRONADA (MACARRÃO COLORIDO) COM MOLHO DE FRANGO	ESFIHA DE CARNE MOÍDA	ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE EM CUBOS AO MOLHO	ARROZ E ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: REPOLHO ROXO</b>	<b>SALADA: BRÓCOLIS</b> <b>FRUTA: ABACAXI</b>	<b>*SUCO POLPA</b> <b>FRUTA: LARANJA</b>	<b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: PONCÃ</b>	<b>SALADA: PEPINO</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
<b>MATUTINO</b> 09:30	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOÍDA	CUPCAKE	GALINHADA	BOLO DE CACAU	BOLO SALGADO
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: MELANCIA</b>	<b>*SUCO UVA</b> <b>FRUTA: MORANGO</b>	<b>SALADA: REPOLHO VERDE com abacaxi</b> <b>FRUTA: BANANA</b>	<b>*SUCO POLPA</b> <b>FRUTA: ABACAXI</b>	<b>*LEITE COM CACAU</b> <b>FRUTA: LARANJA</b>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**



Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

## ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
<b>MATUTINO</b> 09:30	<b>ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO E FAROFA</b>	<b>ARROZ, PURÊ DE BATATA, FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS</b> (CEBOLA, CENOURA, ABOBRINHA, ERVILHA E QUEIJO)	<b>ARROZ, ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA COM BERINJELA</b>	<b>POLENTA COM MOLHO DE CARNE DE FRANGO</b>
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: REPOLHO VERDE</b>	<b>SALADA: ACELGA</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	<b>*CHÁ CAMOMILA</b> <b>FRUTA: MELÃO</b>	<b>SALADA: COUVE-FLOR</b> <b>FRUTA: GOIABA</b>	<b>SALADA: BRÓCOLIS</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
<b>MATUTINO</b> 09:30	<b>ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, E FAROFA COM OVOS</b>	<b>ARROZ, BATATA DOCE, PERNIL SUÍNO AO MOLHO</b>	<b>MINI PIZZA</b>	<b>MACARRÃO CASEIRO COM CARNE MOÍDA</b>	<b>ARROZ, LENTILHA, CARNE BOVINA EM CUBOS E FAROFA</b>
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: PEPINO</b>	<b>SALADA: REPOLHO ROXO</b> <b>FRUTA: MAMÃO</b>	<b>*SUCO POLPA</b> <b>FRUTA: MANGA</b>	<b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: MELANCIA</b>	<b>SALADA: BETERRABA</b>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**



Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

### CARDÁPIO – OUTUBRO / NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
MATUTINO 09:30  VESPERTINO 15:30	ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE DE FRANGO AO MOLHO  SALADA: PEPINO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA  SALADA: TOMATE E CEBOLA FRUTA: BERGAMOTA	BOLO DE CENOURA  *SUCO POLPA FRUTA: GOIABA	<b><u>FERIADO</u></b>	RECESSO
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
MATUTINO 09:30  VESPERTINO 15:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FÍGADO BOVINO E FAROFA COM OVOS  SALADA: BETERRABA	MACARRONADA (MACARRÃO CASEIRO) COM MOLHO DE FRANGO  SALADA: ACELGA FRUTA: BANANA	ESFIHA DE FRANGO  *CHÁ ERVA DOCE FRUTA: MELÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE EM CUBOS AO MOLHO  SALADA: COUVE-FLOR FRUTA: MANGA	ARROZ E ESTROGONOFE DE FRANGO  SALADA: ALFACE



### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

## ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
MATUTINO 09:30  VESPERTINO 15:30	SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES COM CARNE DE FRANGO  PÃO INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, CARNE DE FRANGO AO MOLHO  <b>SALADA: COUVE-FLORES</b> <b>FRUTA: ABACAXI</b>	BOLACHA CASEIRA  SUCO POLPA <b>FRUTA: LARANJA</b>	ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA  <b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	<b><u>FERIADO</u></b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
MATUTINO 09:30  VESPERTINO 15:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO E FAROFA  <b>SALADA: CHUCHU E CENOURA</b>	ARROZ, PURÊ DE BATATA, FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM MOLHO ROSÊ  <b>SALADA: BRÓCOLIS</b> <b>FRUTA: MELÃO</b>	Pão integral com presunto e queijo  SUCO POLPA <b>FRUTA: MELANCIA</b>	LASANHA DE BERINJELA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA  <b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: MAMÃO</b>	POLENTA COM MOLHO DE CARNE DE FRANGO  <b>SALADA: PEPINO</b>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

**Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.**



Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521



# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

## ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – NOVEMBRO / DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, E FAROFÁ COM OVOS	ARROZ, BATATA DOCE, PERNIL SUÍNO AO MOLHO	PÃO DE BATATA COM CARNE DE FRANGO	MACARRÃO CASEIRO COM CARNE MOÍDA	ARROZ, LENTILHA, CARNE BOVINA EM CUBOS E FAROFÁ
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: BETERRABA</b>	<b>SALADA: TOMATE COM CEBOLA</b> <b>FRUTA: MANGA</b>	<b>SUCO POLPA</b> <b>FRUTA: BANANA</b>	<b>SALADA: BRÓCOLIS</b> <b>FRUTA: UVA</b>	<b>SALADA: REPOLHO VERDE</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
<b>MATUTINO</b> 09:30	ARROZ, FEIJÃO PRETO E CARNE DE FRANGO AO MOLHO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	Pão de milho com melado e nata	ARROZ, LENTILHA, MANDIOCA COZIDA, ISCAS BOVINAS	GALINHADA
<b>VESPERTINO</b> 15:30	<b>SALADA: CHUCHU E CENOURA</b>	<b>SALADA: PEPINO</b> <b>FRUTA: ABACAXI</b>	<b>CHÁ MATE</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	<b>SALADA: ALFACE</b> <b>FRUTA: MELANCIA</b>	<b>SALADA: TOMATE</b>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.:** Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521



# ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

## ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

### CARDÁPIO – DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
MATUTINO 09:30  VESPERTINO 15:30	ARROZ CARRETEIRO SALADA: ALFACE	MACARRONADA (MACARRÃO COLORIDO) COM MOLHO DE FRANGO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇÃ	CUPCAKE *SUCO UVA FRUTA: MELANCIA	ARROZ E ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA  SALADA: PEPINO	BOLO SALGADO  FRUTA: BANANA
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	QUINTA-FEIRA 19/12	SEXTA-FEIRA 20/12
MATUTINO 09:30  VESPERTINO 15:30	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, CARNE DE FRANGO AO MOLHO SALADA: BETERRABA FRUTA: UVA	ESFIHA DE CARNE MOÍDA  SUCO POLPA FRUTA: MANGA	ARROZ E ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA SALADA: BRÓCOLIS FRUTA: MELÃO	CUCA CASEIRA *SUCO POLPA FRUTA: ABACAXI	<u>FÉRIAS</u>

### CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

**Atenção:** É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE  
**Obs.:** Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P  
 Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

