



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/02	TERÇA-FEIRA 06/02	QUARTA-FEIRA 07/02	QUINTA-FEIRA 08/02	SEXTA-FEIRA 09/02
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de ABACATE	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de ABACATE	Papinha de MAMÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos Chá de Camomila Fruta: ABACATE	Bolo com inhame, banana e ameixa preta Suco de Polpa Fruta: BANANA	Waffle (polvilho doce e azedo) VITAMINA: LEITE COM BANANA Fruta: MAMÃO	Panqueca com aveia Chá Erva Doce Fruta: BANANA	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Peito de Frango desfiado ao molho Salada: REPOLHO ROXO	Arroz Feijão carioca Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: ALFACE FRUTA: LARANJA	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão Preto Polenta Carne moída ao molho Salada: ACELGA E TOMATE FRUTA: ABACAXI
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/02		TERÇA-FEIRA 13/02	QUARTA-FEIRA 14/02	QUINTA-FEIRA 15/02	SEXTA-FEIRA 16/02			
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	RECESSO		RECESSO	RECESSO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA			
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h					Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ			
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h					Bolo de aveia com cacau Chá de Camomila Fruta: MAÇÃ	Panqueca Verde Vitamina: leite com abacate Fruta: MAMÃO			
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)					Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica			
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)					Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: PEPINO	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: BETERRABA FRUTA: UVA			
Idades		6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)		7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)		8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados		12 a 24 meses Alimentos picados	
Consistência									

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/02	TERÇA-FEIRA 20/02	QUARTA-FEIRA 21/02	QUINTA-FEIRA 22/02	SEXTA-FEIRA 23/02
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO uva Fruta: maçã	Pão integral com manteiga Chá erva doce Fruta: banana	Waffle Vitamina: leite com banana e maçã Fruta: mamão	Bolo de abóbora cabotiá com uva passa Chá de camomila Fruta: GOIABA	Pão integral com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Carne suína ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLORES	Arroz Lentilha Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: ACELGA E TOMATE FRUTA: PERA	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: REPOLHO VERDE	Arroz Feijão Preto Polenta Frango ao molho Salada Salada: BETERRABA FRUTA: BANANA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – FEVEREIRO / MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/02	TERÇA-FEIRA 27/02	QUARTA-FEIRA 28/02	QUINTA-FEIRA 29/02	SEXTA-FEIRA 01/03
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete Chá de erva doce Fruta: MAÇÃ	Bolo de cenoura com ameixa preta SUCO de polpa Fruta: banana	Panqueca Verde Vitamina: leite com banana FRUTA: MAMÃO	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO	Waffle salgado CHÁ de camomila FRUTA: MANGA
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro Colorido com molho de carne moída Salada: REPOLHO ROXO	Galinhada Feijão preto Salada: ALFACE FRUTA: LARANJA	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: CENOURA COZIDA	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: PEPINO FRUTA: UVA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Panqueca de banana com aveia Chá de erva doce Fruta: maçã	Pão integral com manteiga Vitamina: leite com abacate Fruta: banana	Bolo de aveia com cacau Chá de camomila Fruta: mamão	Batata Doce Assada em palitos Suco de polpa Fruta: banana	Pão Integral com Nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão Preto Purê de Mandioca Frango desfiado ao molho Salada: REPOLHO VERDE	Arroz Feijão carioca Omelete com legumes Salada: BRÓCOLIS E COUVE FLOR FRUTA: ABACAXI	Arroz Feijão Preto Carne Moída com Batata, Chuchu e Cenoura Salada: ACELGA E TOMATE	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: CHUCHU E CENOURA FRUTA: PERA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de ABACATE	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de ABACATE	Papinha de MAMÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO polpa Fruta: MAÇÃ	Bolo com inhame, banana e ameixa preta CHÁ erva doce Fruta: BANANA	Waffle (polvilho doce e azedo) VITAMINA: LEITE COM BANANA e maçã Fruta: MAMÃO	Panqueca com aveia Chá camomila Fruta: BANANA	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Peito de Frango desfiado ao molho Salada: PEPINO	Arroz Feijão carioca Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: ALFACE FRUTA: CAQUI	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão Preto Polenta Carne moída ao molho Salada: BETERRABA FRUTA: GOIABA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de ABACATE	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MAMÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MAMÃO	Papinha de ABACATE	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete SUCO uva Fruta: MELÃO	Pão integral com doce de frutas sem açúcar CHÁ erva doce Fruta: KIWI	Esfiha SUCO polpa Fruta: BANANA	Bolo de aveia com cacau Chá camomila Fruta: MAÇÃ	Panqueca Verde Vitamina: leite com morango e banana Fruta: MAMÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola, tempero verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: REPOLHO ROXO	Galinhada Feijão preto Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLORES FRUTA: MELANCIA	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: CHUCHU	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: ALFACE FRUTA: LARANJA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 29/03
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	RECESSO	<u>FERIADO</u>
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA		
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO polpa Fruta: maçã	Pão integral com manteiga Chá erva doce Fruta: banana	Waffle Vitamina: leite com banana Fruta: mamão		
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica		
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Carne suína ao molho Salada: PEPINO	Arroz Lentilha Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: ACELGA E TOMATE FRUTA: MELÃO		
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – ABRIL 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/04	TERÇA-FEIRA 02/04	QUARTA-FEIRA 03/04	QUINTA-FEIRA 04/04	SEXTA-FEIRA 05/04
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete SUCO polpa Fruta: MAÇÃ	Bolo de cenoura com ameixa preta Chá camomila Fruta: banana	Panqueca Verde Vitamina: leite com abacate FRUTA: MAMÃO	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO	Waffle salgado CHÁ erva doce FRUTA: CAQUI
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro Colorido com molho de carne moída Salada: REPOLHO VERDE	Galinhada Feijão preto Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR FRUTA: PERA	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: CHUCHU E CENOURA COZIDA	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: ALFACE FRUTA: LARANJA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – ABRIL 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Panqueca de banana com aveia Chá de camomila Fruta: maçã	Pão integral com manteiga Vitamina: leite com banana e maçã Fruta: MAMÃO	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Batata Doce Assada em palitos Suco uva Fruta: GOIABA	Pão Integral com Nata iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão Preto Purê de Mandioca Frango desfiado ao molho Salada: PEPINO	Arroz Feijão carioca Omelete com legumes Salada: ALFACE FRUTA: MAÇÃ	Arroz Feijão Preto Carne Moída com Batata, Chuchu e Cenoura Salada: BETERRABA	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: ACELGA E TOMATE FRUTA: MELANCIA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – ABRIL 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de ABACATE	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de ABACATE	Papinha de MAMÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO polpa Fruta: ABACATE	Bolo com inhame, banana e ameixa preta CHÁ camomila Fruta: BANANA	Waffle (polvilho doce e azedo) VITAMINA: LEITE COM BANANA Fruta: MAMÃO	Panqueca com aveia Chá Erva doce Fruta: LARANJA	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Peito de Frango desfiado ao molho Salada: REPOLHO ROXO	Arroz Feijão carioca Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLORES FRUTA: PERA	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão Preto Polenta Carne moída ao molho Salada: TOMATE FRUTA: BANANA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – ABRIL 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/04	TERÇA-FEIRA 23/04	QUARTA-FEIRA 24/04	QUINTA-FEIRA 25/04	SEXTA-FEIRA 26/04
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete SUCO polpa Fruta: MELÃO	Pão integral com doce de frutas sem açúcar CHÁ camomila Fruta: KIWI	Esfiha SUCO polpa Fruta: BANANA	Bolo de aveia com cacau Chá erva doce Fruta: MAÇÃ	Panqueca Verde Vitamina: leite com morango e banana Fruta: MAMÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola, tempero verde)	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: PEPINO	Galinhada Feijão preto Salada: ALFACE FRUTA: CAQUI	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: BETERRABA	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: CENOURA COZIDA FRUTA: LARANJA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – ABRIL / MAIO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04	QUARTA-FEIRA 01/05	QUINTA-FEIRA 02/05	SEXTA-FEIRA 03/05
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	<u>FERIADO</u>	Papinha de MAMÃO	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de MELÃO		Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO polpa Fruta: maçã	Pão integral com manteiga Chá camomila Fruta: banana		Chá de erva doce Bolo de abóbora cabotiá com uva passa Fruta: MAMÃO	Pão integral com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica		Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Carne suína ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR		Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: CHUCHU	Arroz Feijão Preto Polenta Frango ao molho Salada Salada: REPOLHO VERDE FRUTA: PONCÃ
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MAIO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/05	TERÇA-FEIRA 07/05	QUARTA-FEIRA 08/05	QUINTA-FEIRA 09/05	SEXTA-FEIRA 10/05
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete SUCO polpa Fruta: MAÇÃ	Bolo de cenoura com ameixa preta Chá camomila Fruta: banana	Panqueca Verde Vitamina: leite com abacate FRUTA: MAMÃO	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO	Waffle salgado CHÁ erva doce FRUTA: BERGAMOTA
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro Colorido com molho de carne moída Salada: PEPINO	Galinhada Feijão preto Salada: ALFACE FRUTA: LARANJA	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: BETERRABA	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: ACELGA E TOMATE FRUTA: PERA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MAIO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/05	TERÇA-FEIRA 14/05	QUARTA-FEIRA 15/05	QUINTA-FEIRA 16/05	SEXTA-FEIRA 17/05
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	PAPINHA DE MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Chá de camomila Panqueca de banana com aveia Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana e maçã Pão integral com manteiga Fruta: MAMÃO	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Batata Doce Assada em palitos Suco polpa Fruta: CAQUI	Pão Integral com Nata iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão Preto Purê de Mandioca Frango desfiado ao molho Salada: REPOLHO ROXO	Arroz Feijão carioca Omelete com legumes Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR FRUTA: BERGAMOTA	Arroz Feijão Preto Carne Moída com Batata, Chuchu e Cenoura Salada: CENOURA COZIDA	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: TOMATE FRUTA: BANANA
Idades	6 meses		7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MAIO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/05		TERÇA-FEIRA 21/05	QUARTA-FEIRA 22/05	QUINTA-FEIRA 23/05	SEXTA-FEIRA 24/05
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	ESTUDO E PLANEJAMENTO		CONSELHO DE CLASSE	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h				Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO	Papinha de MAMÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h				Waffle (polvilho doce e azedo) VITAMINA: LEITE COM BANANA Fruta: MAMÃO	Panqueca com aveia SUCO uva Fruta: BANANA	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)				Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)				Arroz Feijão carioca Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: PEPINO FRUTA: LARANJA	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão Preto Polenta Carne moída ao molho Salada: ALFACE FRUTA: PERA
Idades		6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses	
Consistência		Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados		Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – MAIO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/05	TERÇA-FEIRA 28/05	QUARTA-FEIRA 29/05	QUINTA-FEIRA 30/05	SEXTA-FEIRA 31/05
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	<u>FERIADO</u>	RECESSO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO	Papinha de MAÇÃ		
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete Chá Camomila Fruta: MELÃO	Pão integral com doce de frutas sem açúcar Suco Polpa Fruta: KIWI	Esfiha Vitamina: leite com morango e banana Fruta: BANANA		
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica		
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola, tempero verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: REPOLHO ROXO	Galinhada Feijão preto Salada: ALFACE FRUTA: MAMÃO		
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)		7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/06	TERÇA-FEIRA 04/06	QUARTA-FEIRA 05/06	QUINTA-FEIRA 06/06	SEXTA-FEIRA 07/06
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO polpa Fruta: maçã	Pão integral com manteiga Chá erva doce Fruta: banana	Waffle Vitamina: Leite com banana Fruta: mamão	Chá de camomila Bolo de abóbora cabotiá com uva passa Fruta: banana	Pão integral com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Carne suína ao molho Salada: ACELGA E TOMATE	Arroz Lentilha Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: CENOURA COZIDA FRUTA: MELANCIA	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: CHUCHU	Arroz Feijão Preto Polenta Frango ao molho Salada Salada: REPOLHO VERDE FRUTA: BERGAMOTA
Idades	6 meses		7 meses		8 a 11 meses
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem picados ou levemente picados
					12 a 24 meses Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/06	TERÇA-FEIRA 11/06	QUARTA-FEIRA 12/06	QUINTA-FEIRA 13/06	SEXTA-FEIRA 14/06
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete SUCO polpa Fruta: MAÇÃ	Bolo de cenoura com ameixa preta Chá erva doce Fruta: banana	Panqueca Verde Vitamina: leite com abacate FRUTA: MAMÃO	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO	Waffle salgado CHÁ camomila FRUTA: BANANA
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro Colorido com molho de carne moída Salada: ALFACE	Galinhada Feijão preto Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR FRUTA: LARANJA	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: BETERRABA	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: ACELGA E TOMATE FRUTA: CAQUI
Idades	6 meses		7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/06	TERÇA-FEIRA 18/06	QUARTA-FEIRA 19/06	QUINTA-FEIRA 20/06	SEXTA-FEIRA 21/06
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Chá de erva doce Panqueca de banana com aveia Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana e maçã Pão integral com manteiga FRUTA: MAMÃO	Chá de camomila Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Batata Doce Assada em palitos Suco uva Fruta: PONCÃ	Pão Integral com Nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão Preto Purê de Mandioca Frango desfiado ao molho Salada: PEPINO	Arroz Feijão carioca Omelete com legumes Salada: ALFACE FRUTA: LARANJA	Arroz Feijão Preto Carne Moída com Batata, Chuchu e Cenoura Salada: BETERRABA	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: CENOURA COZIDA FRUTA: MAÇÃ
Idades	6 meses		7 meses		8 a 11 meses
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem picados ou levemente picados
					12 a 24 meses
					Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/06	TERÇA-FEIRA 25/06	QUARTA-FEIRA 26/06	QUINTA-FEIRA 27/06	SEXTA-FEIRA 28/06
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de ABACATE	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de ABACATE	Papinha de MAMÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO polpa Fruta: ABACATE	Bolo com inhame, banana e ameixa preta CHÁ erva doce Fruta: BANANA	Waffle (polvilho doce e azedo) VITAMINA: LEITE COM BANANA Fruta: MAMÃO	Panqueca com aveia Chá camomila Fruta: BANANA	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Peito de Frango desfiado ao molho Salada: REPOLHO VERDE	Arroz Feijão carioca Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR FRUTA: BERGAMOTA	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão Preto Polenta Carne moída ao molho Salada: ACELGA E TOMATE FRUTA: MELANCIA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JULHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete SUCO polpa Fruta: MELÃO	Pão integral com doce de frutas sem açúcar CHÁ erva doce Fruta: KIWI	Esfiha SUCO polpa Fruta: BANANA	Bolo de aveia com cacau Chá camomila Fruta: MAÇÃ	Panqueca Verde Vitamina: leite com morango e banana Fruta: MAMÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola, tempero verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: PEPINO	Galinhada Feijão preto Salada: ALFACE FRUTA: ABACAXI	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: BETERRABA	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: CENOURA COZIDA FRUTA: PERA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JULHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07	
<u>BERÇÁRIO I</u> LANCHE MANHÃ 08:00h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	
<u>BERÇÁRIO I</u> LANCHE TARDE 14:00h						
<u>BERÇÁRIO II</u> DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h						
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)						
ALMOÇO (10:00h)						
JANTAR (16:00h)						
Idades	6 meses		7 meses		8 a 11 meses	12 a 24 meses
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JULHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h					
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h					
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)					
ALMOÇO (10:00h)					
JANTAR (16:00h)					
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JULHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h			Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h			Waffle Chá erva doce Fruta: mamão	Vitamina: leite com abacate Bolo de abóbora cabotiá com uva passa Fruta: banana	Pão integral com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)			Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)			Arroz Lentilha Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: REPOLHO ROXO FRUTA: MORANGO	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	Arroz Feijão Preto Polenta Frango ao molho Salada Salada: ALFACE FRUTA: PONCÃ
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – JULHO / AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete Chá camomila Fruta: MAÇÃ	Bolo de cenoura com ameixa preta SUCO uva Fruta: banana	Panqueca Verde Vitamina: leite com banana e maçã FRUTA: MAMÃO	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO	Waffle salgado CHÁ erva doce FRUTA: BANANA
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro Colorido com molho de carne moída Salada: BETERRABA	Galinhada Feijão preto Salada: ACELGA E TOMATE FRUTA: BERGAMOTA	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: REPOLHO VERDE	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: CENOURA COZIDA FRUTA: LARANJA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/08	TERÇA-FEIRA 06/08	QUARTA-FEIRA 07/08	QUINTA-FEIRA 08/08	SEXTA-FEIRA 09/08
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Chá de camomila Panqueca de banana com aveia Fruta: maçã	Vitamina: leite com banana Pão integral com manteiga FRUTA: mamão	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Batata Doce Assada em palitos Suco polpa Fruta: laranja	Pão Integral com Nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão Preto Purê de Mandioca Frango desfiado ao molho Salada: PEPINO	Arroz Feijão carioca Omelete com legumes Salada: ALFACE FRUTA: BERGAMOTA	Arroz Feijão Preto Carne Moída com Batata, Chuchu e Cenoura Salada: BETERRABA	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: CHUCHU FRUTA: MAÇÃ
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)		7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)		8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados
					12 a 24 meses Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/08	TERÇA-FEIRA 13/08	QUARTA-FEIRA 14/08	QUINTA-FEIRA 15/08	SEXTA-FEIRA 16/08
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de ABACATE	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	<u>FERIADO</u>	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA		Papinha de ABACATE
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO polpa Fruta: ABACATE	Bolo com inhame, banana e ameixa preta CHÁ camomila Fruta: BANANA	Waffle (polvilho doce e azedo) VITAMINA: LEITE COM abacate Fruta: MAMÃO		Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica		Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Peito de Frango desfiado ao molho Salada: REPOLHO ROXO	Arroz Feijão carioca Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLORES FRUTA: PONCÃ		Arroz Feijão Preto Polenta Carne moída ao molho Salada: ACELGA E TOMATE FRUTA: MAÇÃ
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/08	TERÇA-FEIRA 20/08	QUARTA-FEIRA 21/08	QUINTA-FEIRA 22/08	SEXTA-FEIRA 23/08
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete SUCO polpa Fruta: MELÃO	Pão integral com doce de frutas sem açúcar CHÁ erva doce Fruta: MORANGO	Esfiha SUCO uva Fruta: BANANA	Bolo de aveia com cacau Chá camomila Fruta: MAÇÃ	Panqueca Verde Vitamina: leite com morango e banana Fruta: MAMÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola, tempero verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: PEPINO	Galinhada Feijão preto Salada: ALFACE FRUTA: LARANJA	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: BETERRABA	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: CENOURA COZIDA FRUTA: GOIABA
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses	
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/08	TERÇA-FEIRA 27/08	QUARTA-FEIRA 28/08	QUINTA-FEIRA 29/08	SEXTA-FEIRA 30/08
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos Suco polpa Fruta: maçã	Pão integral com manteiga Chá erva doce Fruta: banana	Waffle Vitamina: leite com banana e maçã Fruta: mamão	Chá de camomila Bolo de abóbora cabotiá com uva passa Fruta: banana	Pão integral com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Carne suína ao molho Salada: REPOLHO VERDE	Arroz Lentilha Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR FRUTA: BERGAMOTA	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: CHUCHU	Arroz Feijão Preto Polenta Frango ao molho Salada Salada: TOMATE FRUTA: MANGA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/09	TERÇA-FEIRA 03/09	QUARTA-FEIRA 04/09	QUINTA-FEIRA 05/09	SEXTA-FEIRA 06/09
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete Chá erva doce Fruta: MAÇÃ	Bolo de cenoura com ameixa preta SUCO polpa Fruta: banana	Panqueca Verde Vitamina: leite com banana FRUTA: MAMÃO	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO	Waffle salgado CHÁ camomila FRUTA: MORANGO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro Colorido com molho de carne moída Salada: REPOLHO ROXO	Galinhada Feijão preto Salada: CENOURA COZIDA FRUTA: PONCÃ	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: ACELGA E TOMATE	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: PEPINO FRUTA: BANANA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
<u>BERÇÁRIO I</u> LANCHE MANHÃ 08:00h	ESTUDO E PLANEJAMENTO	CONSELHO DE CLASSE	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	<u>FERIADO</u>
<u>BERÇÁRIO I</u> LANCHE TARDE 14:00h			Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	
<u>BERÇÁRIO II</u> DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h			Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Batata Doce Assada em palitos Suco polpa Fruta: MELÃO	
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)			Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)			Arroz Feijão carioca Omelete com legumes Salada: ALFACE FRUTA: LARANJA	Arroz Feijão Preto Carne Moída com Batata, Chuchu e Cenoura Salada: BETERRABA	
Idades	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)		7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados
Consistência					

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 19/09	SEXTA-FEIRA 20/09
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de ABACATE	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de ABACATE	Papinha de MAMÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO uva Fruta: ABACATE	Bolo com inhame, banana e ameixa preta CHÁ camomila Fruta: BANANA	Waffle (polvilho doce e azedo) VITAMINA: LEITE COM abacate Fruta: MAMÃO	Panqueca com aveia Chá erva doce Fruta: BANANA	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Peito de Frango desfiado ao molho Salada: REPOLHO VERDE	Arroz Feijão carioca Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR FRUTA: ABACAXI	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão Preto Polenta Carne moída ao molho Salada: ACELGA E TOMATE FRUTA: BERGAMOTA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/09	TERÇA-FEIRA 24/09	QUARTA-FEIRA 25/09	QUINTA-FEIRA 26/09	SEXTA-FEIRA 27/09
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete SUCO polpa Fruta: MELÃO	Pão integral com doce de frutas sem açúcar CHÁ camomila Fruta: MORANGO	Esfiha SUCO polpa Fruta: BANANA	Bolo de aveia com cacau Chá erva doce Fruta: MAÇÃ	Panqueca Verde Vitamina: leite com banana e maçã Fruta: MAMÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola, tempero verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: PEPINO	Galinhada Feijão preto Salada: ALFACE FRUTA: PONCÃ	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: PONCÃ	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: CENOURA COZIDA FRUTA: LARANJA
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses	
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – SETEMBRO / OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/09	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO polpa Fruta: maçã	Pão integral com manteiga Chá camomila Fruta: banana	Waffle Vitamina: leite com banana e maçã Fruta: mamão	Chá de erva doce Bolo de abóbora cabotiã com uva passa Fruta: banana	Pão integral com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Carne suína ao molho Salada: REPOLHO ROXO	Arroz Lentilha Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR FRUTA: MELANCIA	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: CHUCHU	Arroz Feijão Preto Polenta Frango ao molho Salada Salada: TOMATE FRUTA: BERGAMOTA
Idades	6 meses		7 meses		8 a 11 meses
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem picados ou levemente picados
					12 a 24 meses Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete Chá camomila Fruta: MAÇÃ	Bolo de cenoura com ameixa preta SUCO uva Fruta: banana	Panqueca Verde Vitamina: leite com banana FRUTA:MAMÃO	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO	Waffle salgado CHÁ erva doce FRUTA: BANANA
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro Colorido com molho de carne moída Salada: PEPINO	Galinhada Feijão preto Salada: ACELGA E TOMATE FRUTA: MANGA	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: BETERRABA	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: CENOURA COZIDA FRUTA: ABACAXI
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Chá de camomila Panqueca de banana com aveia Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Pão integral com manteiga FRUTA: MAMÃO	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Batata Doce Assada em palitos Suco polpa Fruta: LARANJA	Pão Integral com Nata iogurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão Preto Purê de Mandioca Frango desfiado ao molho Salada: REPOLHO VERDE	Arroz Feijão carioca Omelete com legumes Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR FRUTA: MELANCIA	Arroz Feijão Preto Carne Moída com Batata, Chuchu e Cenoura Salada: CENOURA COZIDA	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: ALFACE FRUTA: BANANA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)		7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)		8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados
					12 a 24 meses Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de ABACATE	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de ABACATE	Papinha de MAMÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO polpa Fruta: ABACATE	Bolo com inhame, banana e ameixa preta CHÁ camomila Fruta: BANANA	Waffle (polvilho doce e azedo) VITAMINA: LEITE COM abacate Fruta: MAMÃO	Panqueca com aveia Chá erva doce Fruta: BANANA	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Peito de Frango desfiado ao molho Salada: PEPINO	Arroz Feijão carioca Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: ALFACE FRUTA: MANGA	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão Preto Polenta Carne moída ao molho Salada: BETERRABA FRUTA: GOIABA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – OUTUBRO / NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11	
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	<u>FERIADO</u>	RECESSO	
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MAMÃO			
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete SUCO polpa Fruta: MELÃO	Pão integral com doce de frutas sem açúcar CHÁ camomila Fruta: MORANGO	Esfiha Vitamina: leite com morango e banana Fruta: BANANA			
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica			
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola, tempero verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: CHUCHU	Galinhada Feijão preto Salada: PEPINO FRUTA: MELANCIA			
Idades	6 meses		7 meses		8 a 11 meses	12 a 24 meses
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos Chá erva doce Fruta: maçã	Pão integral com manteiga Suco Polpa Fruta: banana	Waffle Vitamina: leite com banana e maçã Fruta: mamão	Chá de camomila Bolo de abóbora cabotiá com uva passa Fruta: banana	Pão integral com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Carne suína ao molho Salada: ALFACE	Arroz Lentilha Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: CENOURA COZIDA FRUTA: ABACAXI	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: BETERRABA	Arroz Feijão Preto Polenta Frango ao molho Salada Salada: PEPINO FRUTA: MANGA
Idades	6 meses	7 meses	8 a 11 meses	12 a 24 meses	
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem amassados (papas ou purês)	Alimentos bem picados ou levemente picados	Alimentos bem picados ou levemente picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	<u>FERIADO</u>
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de MELÃO	
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete SUCO polpa Fruta: BANANA	Bolo de cenoura com ameixa preta Chá Erva doce Fruta: MAÇÃ	Panqueca Verde Vitamina: leite com banana FRUTA: MAMÃO	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO	
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro Colorido com molho de carne moída Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	Galinhada Feijão preto Salada: CHUCHU FRUTA: MELANCIA	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: ALFACE	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Chá de camomila Panqueca de banana com aveia Fruta: maçã	Vitamina: leite com abacate Pão integral com manteiga FRUTA: MAMÃO	Chá de erva doce Bolo de aveia com cacau Fruta: banana	Batata Doce Assada em palitos Suco polpa Fruta: laranja	Pão Integral com Nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão Preto Purê de Mandioca Frango desfiado ao molho Salada: PEPINO	Arroz Feijão carioca Omelete com legumes Salada: ALFACE FRUTA: manga	Arroz Feijão Preto Carne Moída com Batata, Chuchu e Cenoura Salada: BETERRABA	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: TOMATE FRUTA: ABACAXI
Idades	6 meses		7 meses		8 a 11 meses
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem picados ou levemente picados
	12 a 24 meses		Alimentos picados		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de ABACATE	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de ABACATE	Papinha de MAMÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO uva Fruta: ABACATE	Bolo com inhame, banana e ameixa preta CHÁ camomila Fruta: BANANA	Waffle (polvilho doce e azedo) VITAMINA: LEITE COM BANANA e maçã Fruta: MAMÃO	Panqueca com aveia SUCO polpa Fruta: BANANA	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Peito de Frango desfiado ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	Arroz Feijão carioca Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: CENOURA COZIDA FRUTA: LARANJA	Sopa de lentilha com legumes (abóbora cabotiá, cenoura e abobrinha verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão Preto Polenta Carne moída ao molho Salada: CHUCHU FRUTA: MELANCIA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete SUCO polpa Fruta: MELÃO	Pão integral com doce de frutas sem açúcar CHÁ erva doce Fruta: MANGA	Esfiha SUCO polpa Fruta: BANANA	Bolo de aveia com cacau Chá camomila Fruta: MAÇÃ	Panqueca Verde Vitamina: leite com morango e banana Fruta: MAMÃO
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa de feijão preto (macarrão, abóbora cabotiá, chuchu, cenoura, abobrinha verde, couve flor, batatinha, alho e cebola, tempero verde) Arroz Carne de frango ao molho	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro com molho de carne moída Salada: PEPINO	Galinhada Feijão preto Salada: ALFACE FRUTA: ABACAXI	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: BETERRABA	Arroz Purê de batata Lentilha Frango Desfiado ao molho Salada: CHUCHU FRUTA: UVA
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)	8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados	12 a 24 meses Alimentos picados	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MELÃO
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAMÃO	Papinha de MELÃO	Papinha de BANANA	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Batata doce assada em palitos SUCO polpa Fruta: maçã	Pão integral com manteiga Chá camomila Fruta: banana	Waffle Vitamina: leite com banana Fruta: mamão	Suco uva Bolo de abóbora cabotiá com uva passa Fruta: banana	Pão integral com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: melão
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne de Frango (arroz, frango, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão preto Batata Doce picadinha Carne suína ao molho Salada: REPOLHO VERDE	Arroz Lentilha Mandioca cozida Carne bovina em cubos ao molho Salada: BRÓCOLIS E COUVE-FLORES FRUTA: LARANJA	Arroz Carreteiro Feijão carioca Salada: CHUCHU	Arroz Feijão Preto Polenta Frango ao molho Salada Salada: ALFACE FRUTA: MELANCIA
Idades	6 meses		7 meses		8 a 11 meses
Consistência	Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem amassados (papas ou purês)		Alimentos bem picados ou levemente picados
					12 a 24 meses
					Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521



CMEI CANTINHO FELIZ FAIXA DE 6 MESES A 1 ANO E 11 MESES



CARDÁPIO – DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	QUINTA-FEIRA 19/12	SEXTA-FEIRA 20/12
BERÇÁRIO I LANCHE MANHÃ 08:00h	Papinha de MELÃO	Papinha de MAÇÃ	Papinha de BANANA	Papinha de MAMÃO	FÉRIAS
BERÇÁRIO I LANCHE TARDE 14:00h	Papinha de MAÇÃ	Papinha de MELÃO	Papinha de MAMÃO	Papinha de BANANA	
BERÇÁRIO II DESJEJUM 08:00h LANCHE TARDE 14:00h	Omelete SUCO polpa Fruta: MAÇÃ	Bolo de cenoura com ameixa preta Vitamina: leite com abacate Fruta: banana	Panqueca Verde Chá erva doce FRUTA: MAMÃO	Pão colorido com nata logurte com inhame, morango, ameixa preta ou uva passa Fruta: MELÃO	
LANCHE (Se Necessário) (09:30h) / (15:30h)	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	Leite materno ou Fórmula infantil específica	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (16:00h)	Sopa com carne bovina (arroz, músculo, legumes, macarrão, mandioca salsa) Pão integral	Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro Colorido com molho de carne moída Salada: BRÓCOLIS	Galinhada Feijão preto Salada: ALFACE FRUTA: UVA	Arroz Feijão Carioca Purê de Mandioca Iscas bovina ao molho Salada: COUVE-FLOR	
Idades Consistência	6 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)		7 meses Alimentos bem amassados (papas ou purês)		8 a 11 meses Alimentos bem picados ou levemente picados
					12 a 24 meses Alimentos picados

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8:7521