



CARDÁPIO 2024

ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/02	TERÇA-FEIRA 06/02	QUARTA-FEIRA 07/02	QUINTA-FEIRA 08/02	SEXTA-FEIRA 09/02
LANCHE MANHÃ 09:00	Sanduíche (pão integral, presunto, queijo e maionese caseira) Suco FRUTA: MAÇÃ	Bolo de cenoura (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: BANANA	Pão caseiro Integral com Manteiga Suco FRUTA: MELÃO	Bolacha caseira iogurte FRUTA: MAÇÃ	Bolo salgado Chá FRUTA: ABACAXI
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa com ovos SALADA: Pepino	Polenta com molho de carne de frango com legumes SALADA: Tomate com Cebola	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne suína SALADA: Beterraba	Estrogonofe nutritivo de isca bovina e arroz SALADA: Alface	Galinhada com arroz integral e feijão carioca SALADA: Acelga
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/02	TERÇA-FEIRA 13/02	QUARTA-FEIRA 14/02	QUINTA-FEIRA 15/02	SEXTA-FEIRA 16/02
LANCHE MANHÃ 09:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Pão Colorido com Omelete Chá FRUTA: LARANJA	Waffle Doce Suco FRUTA: MELANCIA
ALMOÇO 11:45				Arroz com Açafrão, lentilha e carne em cubos ao molho SALADA: Alface	Canjiquinha com molho de carne de frango peito SALADA: Pepino

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – FEVEREIRO / MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/02	TERÇA-FEIRA 20/02	QUARTA-FEIRA 21/02	QUINTA-FEIRA 22/02	SEXTA-FEIRA 23/02
LANCHE MANHÃ 09:00	Pão Caseiro integral com Manteiga Chá FRUTA: BANANA	Bolo Simples Leite com Cacau FRUTA: GOIABA	Esfiha de frango Suco FRUTA: MAÇÃ	Pão caseiro com melado e nata Chá FRUTA: UVA	Pipoca Maluca iogurte FRUTA: BANANA
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão carioca e omelete com legumes SALADA: Tomate com cebola	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Alface	Arroz, lentilha, batata doce assada e carne de frango coxa s/ coxa SALADA: Beterraba	Arroz, Escondidinho de Mandioca com Carne moída e legumes SALADA: Repolho Verde	Arroz, feijão preto e iscas bovina ao molho e Farofa com Ovos SALADA: Acelga
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/02	TERÇA-FEIRA 27/02	QUARTA-FEIRA 28/02	QUINTA-FEIRA 29/02	SEXTA-FEIRA 01/03
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Cuca Caseira Leite com Café FRUTA: MAÇÃ	Pão francês com carne moída Suco FRUTA: LARANJA	Waffle Doce Chá FRUTA: BANANA	Mini pizza Suco FRUTA: LARANJA	Bolo de cenoura (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: MANGA
ALMOÇO 11:45	Galinhada e feijão carioca SALADA: Repolho Roxo	Polenta com molho de carne suína com legumes SALADA: Alface	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa SALADA: Beterraba	Arroz, Panqueca colorida de carne moída com legumes SALADA: Pepino	Feijão carioca, Macarrão caseiro, peito de frango ao molho SALADA: Tomate com cebola

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro Colorido com Manteiga Leite com Café FRUTA: BANANA	Bolo Simples Chá FRUTA: MAÇÃ	Pipoca Maluca Leite com Cacau FRUTA: MAMÃO	Pão caseiro com doce de frutas e nata Chá FRUTA: ABACAXI	Bolo salgado Suco FRUTA: MAÇÃ
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto e omelete com legumes SALADA: Acelga	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Chuchu e Cenoura cozida	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne moída ao molho SALADA: Repolho Verde	Arroz, batata inglesa assada e carne de frango ao molho com legumes SALADA: Beterraba	Arroz, feijão carioca, iscas bovinas ao molho e farofa SALADA: Pepino
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Sanduíche (pão integral, presunto, queijo e maionese caseira) Suco FRUTA: GOIABA	Bolo de chocolate (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: BANANA	Esfiha de carne moída Suco FRUTA: CAQUI	Bolacha caseira logurte FRUTA: BANANA	Pão Colorido com Omelete Chá FRUTA: LARANJA
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa com ovos SALADA: Alface	Polenta com molho de carne de frango com legumes SALADA: Tomate com cebola	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne suína SALADA: Chuchu	Estrogonofe nutritivo de isca bovina e arroz SALADA: Pepino	Galinhada com arroz integral e feijão carioca SALADA: Repolho Roxo

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Cuca Caseira Leite com Café FRUTA: MELANCIA	Pão de queijo Chá FRUTA: LARANJA	Bolo de formigueiro Suco FRUTA: MAÇÃ	Pão Colorido com Omelete Chá FRUTA: LARANJA	Waffle Doce Suco FRUTA: BANANA
ALMOÇO 11:45	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão Integral	Feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata inglesa SALADA: Alface	Macarronada com carne moída SALADA: Beterraba	Arroz com Açafrão, lentilha e carne em cubos ao molho SALADA: Repolho Verde com Cenoura Ralada	Canjiquinha com molho de carne moída SALADA: Tomate com cebola
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 29/03
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro integral com Manteiga Chá FRUTA: MAÇÃ	Bolo Simples Leite com Cacau FRUTA: MELÃO	Pão de batata de frango Suco FRUTA: BANANA	RECESSO	<u>FERIADO</u>
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão carioca e omelete com legumes SALADA: Acelga	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Pepino	Arroz, lentilha, batata doce assada e carne de frango coxa s/ coxa SALADA: Repolho Roxo		

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – ABRIL 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/04	TERÇA-FEIRA 02/04	QUARTA-FEIRA 03/04	QUINTA-FEIRA 04/04	SEXTA-FEIRA 05/04
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Bolacha caseira Leite com Café FRUTA: CAQUI	Pão francês com carne moída Suco FRUTA: BANANA	Waffle Doce Chá FRUTA: LARANJA	Pão caseiro integral com Manteiga Suco FRUTA: MAMÃO	Bolo de cenoura (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: BANANA
ALMOÇO 11:45	Galinhada e feijão carioca SALADA: Beterraba	Polenta com molho de carne suína com legumes SALADA: Alface	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa SALADA: Chuchu e Cenoura cozida	Arroz, Panqueca colorida de carne moída com legumes SALADA: acelga	Feijão carioca, Macarrão caseiro, peito de frango ao molho SALADA: Couve-flor
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro Colorido com Manteiga Leite com Café FRUTA: MAÇÃ	Bolo de Formigueiro Chá FRUTA: GOIABA	Pipoca Maluca Leite com Cacau FRUTA: BANANA	Pão caseiro com doce de frutas e nata Chá FRUTA: MAÇÃ	Esfiha de Frango Suco FRUTA: MELÃO
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto e omelete com legumes SALADA: Alface	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Repolho Verde	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne moída ao molho SALADA: Tomate com cebola	Arroz, batata inglesa assada e carne de frango ao molho com legumes SALADA: Chuchu	Arroz, feijão carioca, iscas bovinas ao molho e farofa SALADA: Pepino

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – ABRIL 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Sanduíche (pão integral, presunto, queijo e maionese caseira) Suco FRUTA: LARANJA	Bolo de chocolate (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: MELANCIA	Pão de queijo Suco FRUTA: LARANJA	Cuca Caseira Iogurte FRUTA: BANANA	Bolo salgado Chá FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa com ovos SALADA: Repolho Roxo	Polenta com molho de carne de frango com legumes SALADA: Couve – flor	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne suína SALADA: Alface	Estrogonofe nutritivo de isca bovina e arroz SALADA: Tomate com cebola	Galinhada com arroz integral e feijão carioca SALADA: Acelga
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/04	TERÇA-FEIRA 23/04	QUARTA-FEIRA 24/04	QUINTA-FEIRA 25/04	SEXTA-FEIRA 26/04
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro com Doce de frutas e nata Leite com Café FRUTA: MAÇÃ	Mini Pizza Chá FRUTA: BANANA	Bolo de formigueiro Suco FRUTA: CAQUI	Pão Colorido com Omelete Chá FRUTA: BANANA	Waffle Doce Suco FRUTA: LARANJA
ALMOÇO 11:45	Sopa de carne de frango, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão Integral	Feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata inglesa SALADA: Pepino	Macarronada (macarrão colorido) com carne moída SALADA: Tomate com Cebola	Arroz com Açafrão, lentilha e carne em cubos ao molho SALADA: Alface	Canjiquinha com molho de carne de frango peito SALADA: Beterraba

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – ABRIL / MAIO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04	QUARTA-FEIRA 01/05	QUINTA-FEIRA 02/05	SEXTA-FEIRA 03/05
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro integral com Manteiga Chá FRUTA: GOIABA	Bolo Simples Leite com Cacau FRUTA: MAÇÃ	<u>FERIADO</u>	Bolacha caseira Chá FRUTA: BANANA	Pipoca Maluca logurte FRUTA: MELÃO
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão carioca e omelete com legumes SALADA: Repolho Verde	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Couve-flor		Arroz, Escondidinho de Mandioca com Carne moída e legumes SALADA: Chuchu e cenoura Cozida	Arroz, feijão preto e iscas bovina ao molho e Farofa com Ovos SALADA: Acelga
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/05	TERÇA-FEIRA 07/05	QUARTA-FEIRA 08/05	QUINTA-FEIRA 09/05	SEXTA-FEIRA 10/05
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão caseiro com melado e nata Leite com Café FRUTA: MAMÃO	Pão francês com carne moída Suco FRUTA: MAÇÃ	Waffle Doce Chá FRUTA: BANANA	Esfiha de Carne Moída Suco FRUTA: DOCEOTA	Bolo de cenoura (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: MAÇÃ
ALMOÇO 11:45	Galinhada e feijão carioca SALADA: Pepino	Polenta com molho de carne suína com legumes SALADA: Repolho Roxo	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa SALADA: Alface	Arroz, Panqueca colorida de carne moída com legumes SALADA: Brócolis	Feijão carioca, Macarrão caseiro, peito de frango ao molho SALADA: Cenoura

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – MAIO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/05	TERÇA-FEIRA 14/05	QUARTA-FEIRA 15/05	QUINTA-FEIRA 16/05	SEXTA-FEIRA 17/05
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro Colorido com Manteiga Leite com Café FRUTA: LARANJA	Bolo de chocolate (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: CAQUI	Pipoca Maluca Leite com Cacau FRUTA: BANANA	Cuca Caseira Chá FRUTA: LARANJA	Pão Integral com Omelete Suco FRUTA: MAÇÃ
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto e omelete com legumes SALADA; Brócolis	Arroz, feijão carioca, iscas bovinas ao molho e farofa SALADA: Alface	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne moída ao molho SALADA: Chuchu e cenoura cozida	Arroz, batata inglesa assada e carne de frango ao molho com legumes SALADA: Acelga	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Tomate com cebola
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/05	TERÇA-FEIRA 21/05	QUARTA-FEIRA 22/05	QUINTA-FEIRA 23/05	SEXTA-FEIRA 24/05
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	ESTUDO E PLANEJAMENTO	CONSELHO DE CLASSE	Pão de batata de frango Suco FRUTA: BANANA	Pão caseiro com doce de frutas e nata logurte FRUTA: MELÃO	Bolo salgado Chá FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO 11:45			Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne suína SALADA: Beterraba	Estrogonofe nutritivo de isca bovina e arroz SALADA: Pepino	Galinhada com arroz integral e feijão carioca SALADA: Alface

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – MAIO / JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/05	TERÇA-FEIRA 28/05	QUARTA-FEIRA 29/05	QUINTA-FEIRA 30/05	SEXTA-FEIRA 31/05
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Waffle Doce Leite com Café FRUTA: LARANJA	Pão de queijo Chá FRUTA: BANANA	Bolo de formigueiro Suco FRUTA:	<u>FERIADO</u>	RECESSO
ALMOÇO 11:45	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão Integral	Feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata inglesa SALADA: Tomate com cebola	Macarronada com carne moída SALADA: Acelga		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/06	TERÇA-FEIRA 04/06	QUARTA-FEIRA 05/06	QUINTA-FEIRA 06/06	SEXTA-FEIRA 07/06
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro integral com Manteiga Chá FRUTA: BERGAMOTA	Bolo Simples Leite com Cacau FRUTA: BANANA	Esfiha de frango Suco FRUTA: MAÇÃ	Pão caseiro com melado e nata Chá FRUTA: MELÃO	Pipoca Maluca logurte FRUTA: BANANA
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão carioca e omelete com legumes SALADA: Repolho Verde	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Alface	Arroz, lentilha, batata doce assada e carne de frango coxa s/ coxa SALADA: Tomate com cebola	Arroz, Escondidinho de Mandioca com Carne moída e legumes SALADA: Chuchu e cenoura	Arroz, feijão preto e iscas bovina ao molho e Farofa com Ovos SALADA: Brócolis

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/06	TERÇA-FEIRA 11/06	QUARTA-FEIRA 12/06	QUINTA-FEIRA 13/06	SEXTA-FEIRA 14/06
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Bolacha caseira Leite com Café FRUTA: CAQUI	Pão francês com carne moída Suco FRUTA: MAÇÃ	Waffle Doce Chá FRUTA: PONCÃ	Pão Integral com Omelete Suco FRUTA: BANANA	Bolo de cenoura (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: MAÇÃ
ALMOÇO 11:45	Galinhada e feijão carioca SALADA: Alface	Polenta com molho de carne suína com legumes SALADA: Cenoura	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa SALADA: Pepino	Arroz, Panqueca colorida de carne moída com legumes SALADA: Repolho Roxo	Feijão carioca, Macarrão caseiro, peito de frango ao molho SALADA: Tomate com cebola
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/06	TERÇA-FEIRA 18/06	QUARTA-FEIRA 19/06	QUINTA-FEIRA 20/06	SEXTA-FEIRA 21/06
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro Colorido com Manteiga Leite com Café FRUTA: MAMÃO	Bolo Formigueiro Chá FRUTA: LARANJA	Pipoca Maluca Leite com Cacau FRUTA: BANANA	Pão caseiro com doce de frutas e nata Chá FRUTA: MELÃO	Mini pizza Suco FRUTA: LARANJA
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto e omelete com legumes SALADA: Chuchu e cenoura	Arroz, feijão carioca, iscas bovinas ao molho e farofa SALADA: Tomate com Cebola	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne moída ao molho SALADA: Repolho verde com cenoura ralada	Arroz, batata inglesa assada e carne de frango ao molho com legumes SALADA: Brócolis	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Alface

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – JUNHO / JULHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/06	TERÇA-FEIRA 25/06	QUARTA-FEIRA 26/06	QUINTA-FEIRA 27/06	SEXTA-FEIRA 28/06
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Sanduíche (pão integral, presunto, queijo e maionese caseira) Suco FRUTA: MAÇÃ	Bolo de chocolate (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: BANANA	Pão de Queijo Suco FRUTA: MELÃO	Cuca caseira logurte FRUTA: BANANA	Bolo salgado Chá FRUTA: LARANJA
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa com ovos SALADA: Repolho Roxo	Polenta com molho de carne de frango com legumes SALADA: Alface	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne suína SALADA: Brócolis	Estrogonofe nutritivo de isca bovina e arroz SALADA: Acelga	Galinhada com arroz integral e feijão carioca SALADA: Pepino
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão caseiro com doce de frutas e nata Leite com Café FRUTA: BERGAMOTA	Esfiha de Carne Moída Chá FRUTA: CAQUI	Bolo de formigueiro Suco FRUTA: MAMÃO	Pão Colorido com Omelete Chá FRUTA: MORANGO	Waffle Doce Suco FRUTA: BANANA
ALMOÇO 11:45	Sopa de carne de frango, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão Integral	Feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata inglesa SALADA: Brócolis	Macarronada (macarrão colorido) com carne moída SALADA: Repolho Verde	Arroz com Açafrão, lentilha e carne em cubos ao molho SALADA: Couve-flor	Canjiquinha com molho de carne moída SALADA: Alface

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – JULHO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
MATUTINO 09:30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
VESPERTINO 15:30					
ALMOÇO 11:45					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
MATUTINO 09:30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
VESPERTINO 15:30					
ALMOÇO 11:45					

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – JULHO / AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
MATUTINO 09:30	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão Caseiro Integral com Manteiga Suco FRUTA: BANANA	Bolacha caseira Chá FRUTA: LARANJA	Pipoca Maluca Iogurte FRUTA: BERGAMOTA
VESPERTINO 15:30			Arroz, lentilha, batata doce assada e carne de frango coxa s/ coxa SALADA: Tomate com Cebola	Arroz, Escondidinho de Mandioca com Carne moída e legumes SALADA: Acelga	Arroz, feijão preto e iscas bovina ao molho e Farofa com Ovos SALADA: Couve-flor
ALMOÇO 11:45					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
MATUTINO 09:30	Pão caseiro com melado e nata Leite com Café FRUTA: MAÇÃ	Pão de Batata de Frango Suco FRUTA: MELÃO	Waffle Doce Chá FRUTA: PONCÃ	Pão francês com carne moída Suco FRUTA: MORANGO	Bolo de cenoura (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: BANANA
VESPERTINO 15:30					
ALMOÇO 11:45	Galinhada e feijão carioca SALADA: Alface	Polenta com molho de carne suína com legumes SALADA: Brócolis	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa SALADA: Repolho Roxo	Arroz, Panqueca colorida de carne moída com legumes SALADA: Beterraba	Feijão carioca, Macarrão caseiro, peito de frango ao molho SALADA: Cenoura

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/08	TERÇA-FEIRA 06/08	QUARTA-FEIRA 07/08	QUINTA-FEIRA 08/08	SEXTA-FEIRA 09/08
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro Colorido com Manteiga Leite com Café FRUTA: BERGAMOTA	Cuca Caseira Chá FRUTA: BANANA	Pipoca Maluca Leite com Cacau FRUTA: LARANJA	Bolo de chocolate (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: MAÇÃ	Pão Integral com Omelete Suco FRUTA: MELÃO
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto e omelete com legumes SALADA: Repolho verde	Arroz, feijão carioca, iscas bovinas ao molho e farofa SALADA: Tomate com cebola	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne moída ao molho SALADA: Brócolis	Arroz, batata inglesa assada e carne de frango ao molho com legumes SALADA: Beterraba	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Alface
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/08	TERÇA-FEIRA 13/08	QUARTA-FEIRA 14/08	QUINTA-FEIRA 15/08	SEXTA-FEIRA 16/08
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Sanduíche (pão integral, presunto, queijo e maionese caseira) Suco FRUTA: MAMÃO	Pão caseiro com doce de frutas e nata Chá FRUTA: BANANA	Bolo salgado Suco FRUTA: LARANJA	<u>FERIADO</u>	Esfiha de frango Chá FRUTA: BANANA
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa com ovos SALADA: Acelga	Polenta com molho de carne de frango com legumes SALADA: Repolho Verde com cenoura Ralada	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne suína SALADA: Brócolis		Galinhada com arroz integral e feijão carioca SALADA: Alface

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/08	TERÇA-FEIRA 20/08	QUARTA-FEIRA 21/08	QUINTA-FEIRA 22/08	SEXTA-FEIRA 23/08
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Bolacha Caseira Leite com Café FRUTA: PONCÃ	Pão de queijo Chá FRUTA: MAÇÃ	Bolo de formigueiro Suco FRUTA: GOIABA	Pão Colorido com Omelete Chá FRUTA: BANANA	Waffle Doce Suco FRUTA: MAÇÃ
ALMOÇO 11:45	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão Integral	Feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata inglesa SALADA: Tomate com cebola	Macarronada com carne moída SALADA: Alface	Arroz com Açafrão, lentilha e carne em cubos ao molho SALADA: Beterraba	Canjiquinha com molho de carne de frango peito SALADA: Repolho verde
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/08	TERÇA-FEIRA 27/08	QUARTA-FEIRA 28/08	QUINTA-FEIRA 29/08	SEXTA-FEIRA 30/08
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro integral com Manteiga Chá FRUTA: MELÃO	Bolo Simples Leite com Cacau FRUTA: MANGA	Mini Pizza Suco FRUTA: LARANJA	Pão caseiro com melado e nata Chá FRUTA: BANANA	Pipoca Maluca logurte FRUTA: BERGAMOTA
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão carioca e omelete com legumes SALADA: Alface	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Repolho Roxo	Arroz, lentilha, batata doce assada e carne de frango coxa s/ coxa SALADA: Acelga	Arroz, Escondidinho de Mandioca com Carne moída e legumes SALADA: Pepino	Arroz, feijão preto e iscas bovina ao molho e Farofa com Ovos SALADA: Couve-flor

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/09	TERÇA-FEIRA 03/09	QUARTA-FEIRA 04/09	QUINTA-FEIRA 05/09	SEXTA-FEIRA 06/09
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Cuca caseira Leite com Café FRUTA: PONCÃ	Pão francês com carne moída Suco FRUTA: LARANJA	Waffle Doce Chá FRUTA: MAMÃO	Pão Caseiro Colorido com Manteiga Suco FRUTA: MORANGO	Bolo de cenoura (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: BANANA
ALMOÇO 11:45	Galinhada e feijão carioca SALADA: Brócolis	Polenta com molho de carne suína com legumes SALADA: Repolho Roxo	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa SALADA: Tomate com cebola	Arroz, Panqueca colorida de carne moída com legumes SALADA: Alface	Feijão carioca, Macarrão caseiro, peito de frango ao molho SALADA: Pepino
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	ESTUDO E PLANEJAMENTO	CONSELHO DE CLASSE	Pipoca Maluca Leite com Cacau FRUTA: ABACAXI	Pão caseiro com doce de frutas e nata Chá FRUTA: BANANA	<u>FERIADO</u>
ALMOÇO 11:45			Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne moída ao molho SALADA: Beterraba	Arroz, batata inglesa assada e carne de frango ao molho com legumes SALADA: Acelga	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 19/09	SEXTA-FEIRA 20/09
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Sanduíche (pão integral, presunto, queijo e maionese caseira) Suco FRUTA: MAMÃO	Bolo de chocolate (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: MELÃO	Esfiha de carne moída Suco FRUTA: BANANA	Pão caseiro com melado e nata logurte FRUTA: BERGAMOTA	Bolo salgado Chá FRUTA: MAÇÃ
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa com ovos SALADA: Alface	Polenta com molho de carne de frango com legumes SALADA: Couve-flor	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne suína SALADA: Repolho Verde	Estrogonofe nutritivo de isca bovina e arroz SALADA: Brócolis	Galinhada com arroz integral e feijão carioca SALADA: Acelga
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/09	TERÇA-FEIRA 24/09	QUARTA-FEIRA 25/09	QUINTA-FEIRA 26/09	SEXTA-FEIRA 27/09
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Bolacha Caseira Leite com Café FRUTA: BANANA	Pão de queijo Chá FRUTA: LARANJA	Bolo de formigueiro Suco FRUTA: MAÇÃ	Pão Colorido com Omelete Chá FRUTA: BANANA	Waffle Doce Suco FRUTA: PONCÃ
ALMOÇO 11:45	Sopa de carne de frango, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão Integral	Feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata inglesa SALADA: Alface	Macarronada (macarrão colorido) com carne moída SALADA: Pepino	Arroz com Açafrão, lentilha e carne em cubos ao molho SALADA: Couve-flor	Canjiquinha com molho de carne moída SALADA: Chuchu

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – SETEMBRO / OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/09	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro integral com Manteiga Chá FRUTA: BERGAMOTA	Bolo Simples Leite com Cacau FRUTA: BANANA	Esfiha de frango Suco FRUTA: LARANJA	Pão caseiro com melado e nata Chá FRUTA: MELANCIA	Pipoca Maluca iogurte FRUTA: MELÃO
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão carioca e omelete com legumes SALADA: Beterraba	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Repolho Verde	Arroz, lentilha, batata doce assada e carne de frango coxa s/ coxa SALADA: Pepino	Arroz, Escondidinho de Mandioca com Carne moída e legumes SALADA: Alface	Arroz, feijão preto e iscas bovina ao molho e Farofa com Ovos SALADA: Tomate com cebola
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Cuca caseira Leite com Café FRUTA: MAÇÃ	Pão francês com carne moída Suco FRUTA: BANANA	Waffle Doce Chá FRUTA: ABACAXI	Pão Colorido com Omelete Suco FRUTA: MORANGO	Bolo de cenoura (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: GOIABA
ALMOÇO 11:45	Galinhada e feijão carioca SALADA: Acelga	Polenta com molho de carne suína com legumes SALADA: Brócolis	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa SALADA: Repolho	Arroz, Panqueca colorida de carne moída com legumes SALADA: Alface	Feijão carioca, Macarrão caseiro, peito de frango ao molho SALADA: Pepino

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro Colorido com Manteiga Leite com Café FRUTA: MAMÃO	Bolo Simples Chá FRUTA: BANANA	Pipoca Maluca Leite com Cacau FRUTA: MANGA	Pão caseiro com doce de frutas e nata Chá FRUTA: MELANCIA	Mini pizza Suco FRUTA: LARANJA
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto e omelete com legumes SALADA: Repolho Roxo	Arroz, feijão carioca, iscas bovinas ao molho e farofa SALADA: Couve-flor	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne moída ao molho SALADA: Alface	Arroz, batata inglesa assada e carne de frango ao molho com legumes SALADA: Cenoura	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Brócolis
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Sanduíche (pão integral, presunto, queijo e maionese caseira) Suco FRUTA: MAÇÃ	Bolo de chocolate (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: BERGAMOTA	Pão Caseiro integral com Manteiga Suco FRUTA: BANANA	Bolacha caseira iogurte FRUTA: MELÃO	Bolo salgado Chá FRUTA: GOIABA
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa com ovos SALADA: Pepino	Polenta com molho de carne de frango com legumes SALADA: Tomate com Cebola	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne suína SALADA: Alface	Estrogonofe nutritivo de isca bovina e arroz SALADA: Beterraba	Galinhada com arroz integral e feijão carioca SALADA: Repolho verde

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – OUTUBRO / NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão caseiro com melado e nata Leite com Café FRUTA: BANANA	Pão de queijo Chá FRUTA: MANGA	Bolo de formigueiro Suco FRUTA: MELANCIA	<u>FERIADO</u>	RECESSO
ALMOÇO 11:45	Sopa de carne bovina músculo, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão Integral	Feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata inglesa SALADA: Chuchu	Macarronada com carne moída SALADA: Pepino		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro integral com Manteiga Chá FRUTA: BANANA	Bolo Simples Leite com Cacau FRUTA: LARANJA	Esfiha de carne moída Suco FRUTA: ABACAXI	Waffle doce Chá FRUTA: MAÇA	Pipoca Maluca logurte FRUTA: BANANA
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão carioca e omelete com legumes SALADA: Alface	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Pepino	Arroz, lentilha, batata doce assada e carne de frango coxa s/ coxa SALADA: Beterraba	Arroz, Escondidinho de Mandioca com Carne moída e legumes SALADA: Tomate com cebola	Arroz, feijão preto e iscas bovina ao molho e Farofa com Ovos SALADA: Brócolis

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Cuca caseira Leite com Café FRUTA: MAÇÃ	Pão francês com carne moída Suco FRUTA: MELÃO	Waffle Doce Chá FRUTA: ABACAXI	Pão Integral com Omelete Suco FRUTA: BANANA	<u>FERIADO</u>
ALMOÇO 11:45	Galinhada e feijão carioca SALADA: Couve-flor	Polenta com molho de carne suína com legumes SALADA: Alface	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa SALADA: Chuchu e cenoura	Arroz, Panqueca colorida de carne moída com legumes SALADA: Brócolis	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro Colorido com Manteiga Leite com Café FRUTA: MAMÃO	Bolo de chocolate (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: LARANJA	Pipoca Maluca Leite com Cacau FRUTA: MANGA	Pão caseiro com doce de frutas e nata Chá FRUTA: BANANA	Pão de batata de frango Suco FRUTA: LARANJA
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto e omelete com legumes SALADA: Repolho verde	Arroz, feijão carioca, iscas bovinas ao molho e farofa SALADA: Beterraba	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne moída ao molho SALADA: Alface	Arroz, batata inglesa assada e carne de frango ao molho com legumes SALADA: Pepino	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Cenoura

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – NOVEMBRO / DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Sanduíche (pão integral, presunto, queijo e maionese caseira) Suco FRUTA: ABACAXI	Bolo de cenoura (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: BANANA	Pão de queijo Suco FRUTA: MAÇÃ	Bolacha caseira logurte FRUTA: UVA	Bolo salgado Chá FRUTA: MELÃO
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa com ovos SALADA: Repolho roxo	Polenta com molho de carne de frango com legumes SALADA: Pepino	Arroz, lentilha, mandioca cozida e carne suína SALADA: Brócolis	Estrogonofe nutritivo de isca bovina e arroz SALADA: Alface	Galinhada com arroz integral e feijão carioca SALADA: Acelga
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão caseiro com e nata Leite com Café FRUTA: MAMÃO	Esfiha de frango Chá FRUTA: MELÃO	Bolo de formigueiro Suco FRUTA: BANANA	Pão Colorido com Omelete Chá FRUTA: MELANCIA	Waffle Doce Suco FRUTA: MANGA
ALMOÇO 11:45	Sopa de carne de frango, macarrão (cabelo de anjo), arroz e legumes Pão Integral	Feijão preto, filé de tilápia assada, purê de batata inglesa SALADA: Cenoura	Macarronada (macarrão colorido) com carne moída SALADA: Alface	Arroz com Açafrão, lentilha e carne em cubos ao molho SALADA: Beterraba	Canjiquinha com molho de carne moída SALADA: Couve-flor

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521





ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO – DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Pão Caseiro integral com Manteiga Chá FRUTA: LARANJA	Bolo Simples Leite com Cacau FRUTA: BANANA	Pipoca Maluca Suco FRUTA: MELANCIA	Cuca Caseira Chá FRUTA: ABACAXI	Bolo salgado iogurte FRUTA: UVA
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão carioca e omelete com legumes SALADA: Alface	Arroz carreteiro com carne em cubos e feijão preto SALADA: Pepino	Arroz, lentilha, batata doce assada e carne de frango coxa s/ coxa SALADA: Repolho verde	Arroz, Escondidinho de Mandioca com Carne moída e legumes SALADA: Brócolis	Arroz, feijão preto e iscas bovina ao molho e Farofa com Ovos SALADA: Beterraba
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	QUINTA-FEIRA 19/12	SEXTA-FEIRA 20/12
MATUTINO 09:30 VESPERTINO 15:30	Waffle Doce Leite com Café FRUTA: MANGA	Pão francês com carne moída Suco FRUTA: BANANA	Bolo de cenoura (sem recheio e sem cobertura) Chá FRUTA: MAÇÃ	Mini pizza Suco FRUTA: ABACAXI	<u>FÉRIAS</u>
ALMOÇO 11:45	Galinhada e feijão carioca SALADA: Acelga	Polenta com molho de carne suína com legumes SALADA: Tomate com cebola	Arroz, feijão preto, fígado bovino e farofa SALADA: Alface	Arroz, Panqueca colorida de carne moída com legumes SALADA: Couve-flor	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

Obs.: Nos casos de intolerância e alergia alimentar a orientação é utilizar somente os produtos que não contenham nas Preparações do Cardápio ingredientes causadores dessas condições ESPECÍFICAS. Fazer a substituição do alimento.

Larissa Franciely Hoffmann - Nutricionista CRN/8: 15421/P
Priscila K. Rossato Neuberger - Nutricionista CRN/8: 7521

